



Relatório de Atividades 2016



## 1. Introdução

Este relatório pretende descrever as principais atividades desenvolvidas pela Plataforma PAJE - Associação no decorrer do ano de 2016. O processo de relatar e avaliar o trabalho desenvolvido ao longo de um ano não é tarefa fácil e requer um esforço coletivo no sentido de ser o mais realista possível. Pese embora este relatório não consiga ser completamente fiel a todo o trabalho desenvolvido, constitui importantes momentos de reflexão e avaliação no seio da Associação. Este documento tem como objetivo dar conta do trabalho desenvolvido durante o ano de 2016, nos três eixos definidos no plano de intervenção da Plataforma PAJE.

## 2. Contexto atual da Plataforma PAJE

Criada em finais de Janeiro de 2016 e oficializada em Maio do mesmo ano, a Plataforma PAJE é uma Associação Sem Fins Lucrativos com sede nas instalações do IPCDHS (Instituto de Psicologia Cognitiva e de Desenvolvimento Humano e Social), no Edifício II da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra.

A PAJE tem como fim, através do apoio de uma equipa multidisciplinar a trabalhar atualmente em regime de voluntariado, promover a inclusão social e laboral de jovens adultos que viveram acolhidos. No sentido de caminhar para a construção de uma sociedade mais igualitária, inclusiva e integradora, a PAJE intervém em três eixos: 1) **Apoio a ex-acolhidos** nas áreas da saúde, educação, financeira, jurídica, psicológica e do aconselhamento; situações pontuais ligadas à vida do quotidiano; assistencialismo, isto é, situações de desespero como seja a fome, o alojamento, etc. 2) **Formação** – nas Casas de Acolhimento: ministrando formação aos cuidadores e jovens em pré-autonomia; ministrando formação a jovens adultos ex-acolhidos no sentido de promover a sua autonomização; 3) **Investigação Académica** - através do IPCDHS, publicando, recolhendo dados e apresentando comunicações em eventos científicos.

### 2.1 Protocolos e parcerias

A PAJE considera, desde a sua constituição, que para o desenvolvimento das suas atividades, é fator primordial o estabelecimento de parcerias com entidades Institucionais e Comerciais, cujas ajudas são essenciais para a sua sustentabilidade. Deste modo, tem mantido contactos constantes com o exterior, de forma a promover o diálogo com diversas entidades, procurando a criação de sinergias que possibilitem o desenvolvimento de todas as atividades a que se propôs. Assim,



apesar de ter mantido contactos com mais instituições, a PAJE, no final de 2016, tem Parcerias e/ou Protocolos firmados com as seguintes entidades:

- IAC – Instituto de Apoio à Criança
- Rede “Construir Juntos”
- CLAS (Conselho Local de Ação Social)
- TSH (Rede de Tráfico de Seres Humanos)
- Associação Existências
- Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP)
- Heróis à Solta Associação
- Bota Cansada – grupo de caminhada
- ChangeMind – Global Aid
- Chikigentil
- Konkrets
- Inovinter – Centro de Formação e Inovação Tecnológica
- Next- Núcleo de explicações voluntárias
- (En)canto do Chá
- Escola de Condução Aurora
- Ponto Brasil- pizzeria
- ABC – Escola de Cabeleireiro e Estática
- Oraltav – Clínica Dentária
- Passos de (En)cantar
- Clínica médica e dentária de Taveiro

No âmbito das parcerias e dos protocolos firmados foram realizados contactos dos quais resultaram encaminhamentos e/ou acompanhamentos de jovens, tendo como finalidade a resolução das suas situações/problemas. Estas parcerias foram mais-valias quer para a intervenção direta dos casos quer para a divulgação e angariação de fundos da Associação.

### **3. Atividades de divulgação e angariação de fundos**

Enquanto Associação recém-criada, a Plataforma PAJE, neste primeiro ano de existência, teve necessidade de direcionar algumas atividades para a divulgação e angariação de fundos com o objetivo de chegar a um maior número de beneficiários assim como para poder sustentar o projeto e as suas atividades.



Assim, participou e promoveu alguns eventos visando a angariação de fundos e de sócios. Esteve presente na Queima das Fitas, no XXXIII Movimento Cultural de Ribeira de Frades, na XIV Semana Cultural de São Martinho do Bispo e na FAGIC (Feira de Artesanato, Gastronomia, Indústria e Comércio). Com o apoio de médicos voluntários, promoveu um Curso de Suporte Básico de Vida. Promoveu uma prova de vinhos no Pavilhão Centro de Portugal, com o auxílio de uma enóloga. Teve também disponível na Internet uma campanha de *crowdfunding*. Realizou, ainda, duas caminhadas solidárias (uma das quais incluindo almoço e magusto) e um concerto solidário no Salão Brazil com a banda “Rokluso”. No decorrer do mês de Dezembro, nas ruas da Baixa de Coimbra, decorreu uma Campanha de Natal onde eram oferecidos marcadores de livros como forma de divulgação da PAJE, e em simultâneo vendiam-se artigos de *merchandising* e recolhiam-se donativos. Realizou-se ainda o Jantar de Natal que teve como particularidade o facto de ser partilhado e reunir sócios, voluntários, jovens apoiados e população em geral. Aproveitando a oferta do Eder, um dos padrinhos do projeto, a Associação iniciou em Dezembro, terminando só em Janeiro de 2017, o leilão de uma camisola do jogador da seleção nacional Rafa, utilizada no jogo Portugal – Islândia do Campeonato da Europa de 2016, assinada por todos os Campeões Europeus.

Tendo desde início constatado que, para as suas possibilidades, a melhor ferramenta de divulgação é a disponibilidade de informação através da Internet, a PAJE criou desde logo uma página do *facebook* onde sempre colocou todas as atividades que realizava e que iria realizar. Verificou-se que esta página era uma ferramenta importante para um primeiro contacto com muitos dos jovens. Além da página do *facebook*, e com o auxílio de uma das parcerias realizadas e anteriormente mencionadas, a Associação tem já disponível um *site* onde consta toda a informação relativa à PAJE ([www.paje.pt](http://www.paje.pt)), inclusivamente o acesso às fichas de inscrição de sócios, de voluntários, o IBAN e o acesso direto ao envio de correio electrónico (email). Em Março foi lançada a primeira *newsletter* que se manteve a sair com a periodicidade trimestral, permitindo aos interessados acompanhar com mais pormenor as atividades desenvolvidas.

A divulgação da PAJE e das suas atividades nos meios de comunicação social também foram uma constante ao longo do ano. Para além de ser noticiada na imprensa escrita a nível nacional e regional - Jornal Público, Diário As Beiras, Diário de Coimbra, etc., a PAJE foi apresentada em programas televisivos - “Agora Nós” da RTP1 no dia 11 de Março e “Queridas Manhãs” da SIC no dia 16 de Junho. O Doutor João Pedro Gaspar, Presidente da Associação, esteve também no programa da Antena 1 da jornalista Eduarda Maio.

Ainda com o objetivo de divulgar a PAJE e o trabalho já realizado, criar um esforço coletivo e simultâneo, e vencer barreiras educacionais existentes para alguns jovens apoiados, no mês de Julho a



PAJE marcou presença no Encontro Internacional de Educação Especial na ESEC (Escola Superior de Educação de Coimbra) onde teve oportunidade de apresentar o projeto à Secretária de Estado das pessoas com deficiência, Ana Sofia Antunes. No mês de Outubro, e resultando da parceria já estabelecida com o Instituto de Apoio à Criança (IAC), apresentou-se o projeto à Rede “Construir Juntos” onde estiveram presentes técnicos de diferentes casas de acolhimento da região de Coimbra. Em Novembro foi apresentado o projeto nas comemorações dos 150 anos da Casa da Infância e Juventude de Castelo Branco; este acontecimento foi noticiado no Jornal “A Reconquista”. Ainda em Novembro, esteve presente a apresentar o projeto no CAFAP (Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental) de Portalegre numa ação de sensibilização sob o tema "As diferentes formas de acolhimento/autonomia de vida". Marcou também presença no Seminário Anual da Rede “Construir Juntos” em Lisboa, dia em que assinou oficialmente o protocolo com o IAC e se tornou membro da já referida Rede “Construir Juntos”.

#### **4. Atividades desenvolvidas no âmbito dos 3 eixos de intervenção**

##### **4.1 Acompanhamento a jovens adultos Ex-acolhidos**

O número de pedidos de ajuda de jovens ex-acolhidos foi aumentando ao longo destes meses de existência da PAJE pelo que o número de jovens apoiados já é 53. Os casos são muito díspares, sendo que em alguns casos os apoios são pontuais (essencialmente para as questões mais burocráticas do quotidiano) e noutros casos a intervenção/acompanhamento prolonga-se no tempo e requer ajuda financeira (seja para a primeira renda, para a documentação, para a medicação, transportes, etc). A estes jovens, alguns com dependências (adictos) e défices cognitivos, o acompanhamento/apoio tem sido essencialmente na promoção e construção de um projeto de vida. Neste sentido, a ajuda financeira que foi prestada aos jovens serviu exclusivamente para suprimir algumas necessidades básicas, como seja o apoio para a entrada em unidades de reabilitação, ajuda na primeira renda, compra de passe, documentação necessária para estudos, trabalho e formação, visando sempre criar-lhes a oportunidade de se autonomizarem por forma a serem cidadãos conscientes e cumpridores, e sendo fonte geradora de motivação para colocarem em prática a autonomia que a sua idade cronológica e o seu estatuto social impõem.

##### **4.2 Intervenção em Casas de Acolhimento**

Foram já algumas Casas de Acolhimento que fizeram pedido de intervenção da PAJE. A recetividade ao projeto, em todas, foi muito boa e mantiveram-se os contactos. Foi realizada intervenção formativa a cuidadores e a jovens de duas casas de acolhimento de Portalegre e, após uma visita prévia às



instalações, as jovens de uma casa de acolhimento de Leça da Palmeira vieram a Coimbra para receberem formação da PAJE. De salientar que o *feedback* foi sempre muito positivo.

### **4.3 Investigação Científica**

A Plataforma PAJE foi convidada a apresentar o projeto em vários eventos de carácter científico:

- V Congresso Ibérico de Educação Especial, no Porto.
- *Projeto* IRISES - International Roma Integration Through Stakeholders Exchange of Successful Practices, na Escola Ferrer Correia.
- Seminário Internacional “Poder, Privação e Desigualdades”, promovido pela Associação Portuguesa de Conversas de Psicologia.
- Sessão formativa do Projeto PROATIVOS: Promoção de ações facilitadoras de inclusão divulgação de boas práticas, na Escola Superior de Educação de Coimbra.
- I Jornadas de Educação de S. Martinho do Bispo, promovidas pela União de Freguesias de S. Martinho do Bispo e Ribeira de Frades.
- IX Encontro Nacional de Educadores Sociais, promovido pela Associação Promotora da Educação Social, com a comunicação, em Lisboa.
- Jornadas Psicologia na Justiça e Igualdade Social – Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra.
- “Enxertos de Amor”, promovido pela Heróis à Solta Associação, no Jardim Botânico da Ajuda, em Lisboa.
- Palestra comemorativa dos 150 do CIJE, em Castelo Branco.
- Seminário “Novos e Velhos”, promovido pela Escola Superior de Educação de Viseu.

### **4.4 Outras atividades**

Para além das duas psicólogas estagiárias da Ordem dos Psicólogos Portugueses com quem a Associação passou a contar na sua equipa no ano de 2016, também faz parte da equipa uma estagiária curricular de Psicologia.

Pela Universidade de Barcelona, uma psicóloga está a desenvolver um trabalho de pesquisa e colaboração com a Plataforma PAJE.