

# Newsletter #14

Atualidade, destaques, eventos e formações

## Nota Introdutória

Entrados no verão, não podemos esquecer que a disponibilidade para apoiar quem precisa de nós não tira férias! A PAJE segue o seu caminho com a certeza de que os valores que defende são predecessores de vidas mais leves e menos cinzentas. Contudo, há que lembrar que não só de sol vive o céu, o que nos faz manter firmes no trabalho que temos vindo e iremos continuar a desenvolver!



## Destaque

### Formação Para Formadores vindos da Guiné-Bissau

Destacamos a realização de uma semana de Formação para Formadores em várias áreas, para o Fórum Nacional da Inserção para Formação Extra-Escolar e Profissional- Guiné Bissau. Os formandos virão da Guiné para receber a formação e posteriormente a disseminarem no seu País.

Acreditamos que a mudança também passará por aqui!

## Atualidade/Notícias

### Os nossos jovens!

Estamos em pleno Verão e também alguns dos jovens por nós apoiados, já conseguiram “sentir o sabor” desta estação do Ano. Graças ao emprego que vão preservando, a algumas economias fruto desse emprego, já nos contam histórias de fins de semana no campismo, de passeios ao Bussaco, de idas à praia... enfim, gotas de água que fazem transbordar o copo que, até nós, chegou meio cheio! Outros há, que ainda não atingiram este patamar, mas para a equipa da PAJE o copo nunca está meio vazio, está sempre meio cheio...lá chegarão! O caso que vos deixamos este trimestre, curiosamente chegou-nos praticamente no dia do fecho desta edição: uma jovem solteira, grávida, desempregada, sem qualquer rendimento, sem apoio familiar, está em casa de uma amiga... mas tem que sair de lá! Estamos a dar os primeiros passos para apoiar esta jovem que está em total desespero.

contacto Plataforma PAJE



Não esqueçam... por trás deste número está sempre uma voz amiga, um sorriso, um conselho!!

### Feira das Profissões

A convite da Escola Secundária de Jaime Cortesão, a PAJE marcou presença na Feira das Profissões, que se realizou no dia 3 de abril de 2019. Promovida pelos serviços de psicologia e orientação da escola, foi com entusiasmo que respondemos às questões dos muitos alunos que nos procuraram, mostrando curiosidade e interesse pelo trabalho que a PAJE tem vindo a desenvolver!



### Câmara Municipal de Coimbra



Foi com muito orgulho que a PAJE assinou o Contrato-Programa de Desenvolvimento Social com a Câmara Municipal de Coimbra. Um grande momento de

reconhecimento da Cidade pelo trabalho que se tem vindo a desenvolver!

## **XXV Movimento Cultural e a XIV Mostra Gastronómica e de Artesanato - Ribeira de Frades**

## **XXVII Semana Cultural - S. Martinho do Bispo**



Foi com muito gosto que voltámos a marcar presença nos dois movimentos culturais e gastronómicos da Freguesia onde estamos sediados, e que decorreram ao longo do mês de junho. Congratulámo-nos com a visita dos nossos sócios, fizemos novos, e tivemos a oportunidade de divulgar o nosso trabalho junto da comunidade. Foram muitas as palavras de incentivo que fomos recebendo ao longo dos dias e das noites destes eventos, o que nos motiva, cada vez mais, a lutar por esta nobre causa - PAJE!

## **Ciclo de Palestras - Seia**

Decorreu no dia 28 de maio, no Auditório da Casa Municipal da Cultura de Seia, o Ciclo de Palestras “Os Jovens de Agora... Perspetivas e Desafios”. A convite do Centro de Acolhimento Temporário de Crianças em Risco Solar do Mimo, a PAJE

esteve presente, abordando o tema “Da Sociedade que nos Violenta à Adolescência em Risco - Vítimas Precoces, Consequências Duradouras”. Experiências e partilhas sempre enriquecedoras para o crescimento da Associação e da sua equipa.

## **Tarde Desportiva Solidária**

Felizmente que o altruísmo floresce em alguns Seres Humanos e, graças a isso, no dia 25 de maio aconteceu uma tarde desportiva solidária. Dinamizada pelo Estetic Gym, contou com a participação e apoio de várias instituições e, para além das aulas dinamizadas pelos instrutores, houve jogos tradicionais, pinturas faciais para os mais pequenos e barraquinhas de sorteios. Vale sempre a pena ter amigos e os nossos jovens têm muitos a apoiá-los de variadíssimas maneiras. Gratos a todos quantos participaram nesta tarde de muita diversão e solidariedade!



## **Concerto Solidário**

O Conservatório Regional de Coimbra voltou a associar-se à PAJE com mais um concerto solidário, o qual decorreu no dia 24 de maio no auditório da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra. Um extraordinário espetáculo, meticulosamente preparado, digno de uma plateia ao mais alto nível. Para a

PAJE é uma honra ser o foco deste projeto tão nobre, e é com uma alegria imensa que vimos a felicidade com que, crianças e jovens, se entregam no palco, pelos seus pares com histórias de vida bem diferentes das suas. Foi um excelente fim de tarde!



## Academia de Líderes Ubuntu

A PAJE teve mais uma vez o privilégio de ser convidada para dar o seu testemunho num evento organizado pela Academia de Líderes Ubuntu. Desta feita, fomos até Vila Nova de Gaia, onde participámos no V Seminário dedicado ao tema “Vidas Ubuntu”. O fim-de-semana convidou a momentos de introspeção, tendo sido escutadas histórias inspiradoras e recuperadas memórias marcantes das vidas dos participantes a partir de diferentes exercícios sensoriais. A Academia de Líderes Ubuntu é um projeto que convida a uma viagem interior, desafiando a forma como cada um se vê a si mesmo e se relaciona com os outros, tornando-se capaz de lutar pela mudança que quer ver no mundo.



## I Encontro de Cuidadores de Casas de Acolhimento



Foi no dia 7 de junho que se realizou, no ISCAC, o I Encontro de Cuidadores de Casas de Acolhimento - “Todos somos Educadores - Papel e importância dos vários ofícios”, organizado pela PAJE e que contou com a presença de mais de 200 participantes de várias Casas de Acolhimento de doze distritos do País. Apesar de ser mais dirigido aos cuidadores diretos, muitos técnicos fizeram questão de estar presentes. Movidos pela aprendizagem, pela partilha das boas práticas, na busca da “arte” de melhorar o “perfil de saída” dos jovens em Acolhimento Residencial e também porque corroboram a ideia de que o trabalho deve ser feito em rede.

A iniciativa contou com intervenientes de diferentes áreas, todos com experiência em acolhimento residencial, e lá foram debatidos diversos temas, entre os quais motivações, características e contingências/dificuldades dos cuidadores, distribuição de tarefas e responsabilidades, práticas positivas e quadros psicopatológicos recorrentes.

O apoio e incentivo de Sua Excelência o Presidente da República também se fez sentir através de uma mensagem que,

saudando o caráter pioneiro do Encontro, abordou o tema como uma preocupação do futuro, considerando o cuidado e a educação fundamentais no desenvolvimento individual das crianças e jovens acolhidos e agradecendo o empenho e a luta por um Portugal socialmente mais justo.

Uma iniciativa a repetir, foi o que sentimos e o que se ouviu das vozes dos participantes!



## Educação e Formação de Jovens e Adultos em Diferentes Espaços da Vida: diálogos luso-brasileiros

No início de julho de 2019 decorreu, na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra, o Encontro Científico “Educação e Formação de Jovens e Adultos em Diferentes Espaços da Vida: diálogos luso-brasileiros”. Enquanto palestrante e enquadrando a sua atuação no âmbito do tema “Cidadania e Trabalho”, a PAJE foi convidada a estar presente para debater “A importância do trabalho nos construtos dos jovens com historial de acolhimento residencial”. Um evento de grande interesse para o mundo das Ciências Sociais e Humanas, muito participado e

onde a PAJE, mais uma vez, captou a atenção dos presentes.

## Fórum Nacional da Inserção para Formação Extra-Escolar e Profissional- Guiné Bissau

O Presidente da associação FONAIIFEP-GB (Fórum Nacional da Inserção para Formação Extra-Escolar e Profissional-Guiné Bissau), deslocou-se à PAJE acompanhado pelo Sr. Iero Sanha, no passado dia 12 de junho, para uma reunião entre as duas instituições. Esta associação Guineense, em traços gerais, promove a literacia e a educação nas aldeias das periferias, contribuindo para a diminuição do analfabetismo, da negligência e da delinquência infantojuvenil, assim como para a sensibilização e para dinamização dos jovens no sentido de os levar à reflexão sobre o seu futuro. Dessa reunião ficou o propósito de celebrar um protocolo - já assinado à data da saída da Newsletter - e também a forte possibilidade de a PAJE promover uma semana de formação em Coimbra, em que se abordassem temas como a cidadania e saúde (entre outros), sempre com o intuito de reforçar capacidades através da Formação de Formadores em diferentes temáticas. O referido encontro, para ambas as partes, foi considerado um êxito.



## E o Projeto OUTogether...

Continua a caminhar com workshops para jovens em acolhimento, com a preparação de ações piloto para cuidadores, etc. Para ilustrar um pouco mais do que vem sendo este projeto e este caminho, fica um apontamento do Expert Meeting que ocorreu em Coimbra, no Salão Nobre da Junta de Freguesia de S. Martinho do Bispo, organizado pela PAJE. Contou com a presença de especialistas que trabalham (n)a área do acolhimento residencial bem como de jovens acolhidos e ex-acolhidos. Numa tarde de total enriquecimento em prol da melhoria das boas práticas no acolhimento residencial, neste dia mais focado no perfil de saída dos jovens acolhidos, todos tiveram voz ativa, todos participaram, todos saíram satisfeitos.



## À conversa na Escola José Falcão em Miranda do Corvo

A PAJE foi convidada, e com muita honra aceitou o convite, para estar “à conversa” com os jovens alunos de uma turma da Escola José Falcão, em Miranda do Corvo. Foi nesta amena cavaqueira que, à medida que o tempo passava, os seus olhares, inicialmente tímidos, passaram a ficar mais atentos e as questões começaram a

surgir. Todos ficaram curiosos e interessados no trabalho que a PAJE faz, alguns também surpreendidos com as realidades dos seus pares, outros identificaram-se com essas mesmas realidades... enfim, são trabalhos destes, a que vulgarmente chamamos de intervenções, que também achamos importantes enquanto forma de divulgação para a temática, para o voluntariado e um modo de mostrar algum altruísmo. No final, fomos surpreendidos por uma campainha que, de certo modo, encurtou o tempo que garantidamente se sentiu curto!

Estamos sempre abertos a ações destas. Atrevam-se!!



## Espaço de Reflexão

No regaço...

Era no regaço que elas, as avós, antigamente acolhiam os seus netos - peças únicas e distintas - de forma ímpar e com um amor profundo. A palavra caiu em desuso, mas as avós não... felizmente! Umas, porque os pais, com horários alargados e longas distâncias entre o local de trabalho e o da residência, não têm tempo para os seus filhos, elas, as avós, dão apoio. Outras, porque os netos gostam de ouvir contar as histórias “do antigamente” com as quais constroem o presente e vão idealizando o futuro, elas, as avós, recebem-nos. Outras, porque... acolhem-nos, a eles, aos netos! E são felizes, avós e netos, numa outra forma de ver e de sentir o acolhimento. E à noite ou à tardinha, sentados no regaço, os netos aconchegam-se e pedem “histórias de quando tu eras pequenina” ... e é também nesse regaço que a Cinderela vítima de maus tratos dá lugar à Cinderela do Carlos Paião... e ambos se riem como se tivessem a mesma idade. A avó, sempre alerta a algum sinal da cria, sente-se a verdadeira guardiã da felicidade do que tem no seu regaço! E, em todos os momentos, com um olhar calmo, transmitindo magia, a avó permite-se acreditar que este acolhimento dá sentido à vida. E acredita, que com os seus exemplos e ensinamentos estará a educar... sente-se a rede, o para-quedas... e sabe que um dia estará pronta para os deixar voar, sem os deixar cair na má-criação, na desarrumação, na falta de respeito. E eles, os netos, ficam gratos. Gratos principalmente pela consistência e pela determinação! Mas só é assim porque a avó tanto os ama.

*Fernanda Gaspar*

## Agenda/próximos eventos

- “Ser Acolhido... para saber Acolher”, formação para cuidadores das Casas de Acolhimento, continua a ser solicitada. As próximas ações irão iniciar na zona Centro do País, incluindo várias Casas de Acolhimento, e está previsto o seu início para outubro.
- Formação para Formadores em várias áreas para o Fórum Nacional da Inserção para Formação Extra-Escolar e Profissional- Guiné Bissau. Os formandos virão da Guiné para receber a formação e posteriormente a disseminarem na Guiné-Bissau.

[www.paje.pt](http://www.paje.pt)

E-mail: [geral@paje.pt](mailto:geral@paje.pt)

Tlm: 913142204

Alameda da Feira, S/N - 3045-382 S. Martinho do Bispo

Plataforma  
P.A.J.E.