

# Newsletter #15

Atualidade, destaques, eventos e formações

## Nota Introdutória

E em vésperas de S. Martinho, achamos importante lembrar que as castanhas, ótimas para serem comidas cozidas, fritas ou assadas e que nos sabem tão bem, antes de nos aparecerem dessa forma, vêm, como decerto sabeis, em ouriços, com espinhos. Pois bem, a vida, para os nossos jovens é como as castanhas... antes de estarem bem, têm imensos espinhos! Uns conseguem tirá-los rapidamente, outros... demoram muito tempo. Mas a PAJE existe para todos da mesma forma, sempre!



## Destaque

### «A “PAJEar” por Coimbra»

Destacamos um novo projeto que a PAJE irá iniciar, com a primeira realização em Dezembro. Este projeto, visa proporcionar uma vivência diferente aos jovens ainda acolhidos, dando-lhes a conhecer a PAJE e mantendo e fomentando a ligação entre as Casas de Acolhimento que participem.

O “A PAJEar por Coimbra” terá nova edição na interrupção letiva da Páscoa, com outras Casas, e espera-se uma experiência agradável para quem participa e para a PAJE também!

## Atualidade/Notícias

### Os nossos jovens!

Os jovens que temos vindo a apoiar, uns encontram-se em situação estável, outros mais inconstantes devido a muitos e variados fatores, no entanto, podemos considerar que o balanço, neste trimestre é positivo. Apesar de tudo, há sempre algo de novo e/ou algo de mais marcante. Salientamos neste período a visita a um jovem recluso que já apoiamos desde que existimos, com a particularidade que desta vez fomos festejar, com ele, na prisão, o seu aniversário. Pese embora a dureza emocional do momento, os abraços fortes que nos deu, e que devolvemos com a mesma força e carinho, foi o que nos fortaleceu para ajudar mais um caso de um jovem que recebemos. Este, encontra-se detido no Brasil, sem apoio familiar ou outro, além da PAJE. É o último desafio lançado à PAJE e que estamos a apoiar, mostrando ao jovem que ele não está sozinho, não obstante o comportamento que o tenha levado à detenção.

contacto Plataforma PAJE



Estamos sempre aqui e com um sorriso...  
sem julgamentos!!

### Férias de Campo dos Escuteiros

Foi a 28 de agosto que a PAJE se deslocou a Tábua a uma atividade organizada pelos Escuteiros da região de Coimbra, designada Férias de Campo. Nesta atividade participaram 39 crianças e jovens de seis Casas de Acolhimento que, ao terem a oportunidade de passar quatro dias diferentes, ainda ficaram a conhecer o trabalho da PAJE.



### Jornadas sobre Violência Doméstica

Realizaram-se nos dias 6, 7 e 8 de setembro, na Suíça, as Jornadas sobre Violência Doméstica, organizadas pelo nosso parceiro Change Mind - Global Aid. Foi com grande honra que estivemos presentes, participámos e apresentámos perspetivas que comprovam as implicações ao longo da vida para as crianças que assistem a episódios de violência (física, verbal, psicológica...) entre os seus familiares diretos. Gratos pela oportunidade de mais uma vez

internacionalizarmos o trabalho que fazemos diariamente!



## I Encontro Multidisciplinar Sobre a Psicologia no Sistema de Promoção e Proteção

No passado dia 11 de outubro, aconteceu, no Porto, o I Encontro Multidisciplinar Sobre a Psicologia no Sistema de Promoção e Proteção, onde a PAJE marcou presença. Neste Encontro foram abordados temas relacionados com a formação de base dos Psicólogos no Sistema de Proteção; ética e conflitos de papéis; o Psicólogo e o trabalho em equipa; confidencialidade e partilha de informação; legislação; Direitos da Criança e Psicologia e a formação Contínua dos Psicólogos do Sistema de Proteção. Um grande momento de partilha e reflexão!

## Formação na APCC (Quinta da Conraria)

No dia 21 de outubro a PAJE esteve na Quinta da Conraria a dar a conhecer o seu trabalho aos formandos que estão a

frequentar os cursos de formação profissional naquele espaço da Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra. Falámos, também, sobre Igualdade de Género e Violência Doméstica e o impacto destes temas nas crianças. Um momento marcante, onde todos puderam ser ouvidos!



## Academia de Líderes UBUNTU

Mais uma vez a PAJE teve muito gosto ao ser convidada para participar num evento organizado pela Academia de Líderes Ubuntu, desta vez em Coimbra. Uma tarde de partilha de experiências, com pessoas excepcionais, com um futuro brilhante e que ajudam outras a terem, também, um brilho na vida!



## Concerto Solidário

Ocorreu no passado dia 12 de outubro, no auditório do ISCAC - Instituto Superior de Contabilidade e Administração de Coimbra, um concerto solidário em parceria com o Centro Paroquial de Solidariedade Social de Ribeira de Frades. Uma noite muito agradável e animada que contou com atuações de Luís Travassos e Ús Sai de Gatas. Muito obrigado a todos os que quiseram ser solidários, e também o nosso agradecimento aos artistas que generosamente ofereceram o seu trabalho e à Comissão de Festas da Nossa Senhora da Nazaré 2018, que teve a iniciativa e organizou o evento.



## VII Encontro Intermunicipal das CPCJ da Zona Norte do Distrito de Leiria

Sob o mote “Institucionalizar? Prós e Contras”, ocorreu, em Alvaiázere, o VII Encontro Intermunicipal das CPCJ da Zona Norte do Distrito de Leiria. a PAJE foi convidada a estar presente e falou sobre “Filhos de pais cucos” para um público interessado e participativo. Agradecemos o convite!



## II Congresso de Justiça Restaurativa da Família e das Crianças

Aconteceu em Mafra nos dias 30 e 31 de outubro, o II Congresso de Justiça Restaurativa da Família e das Crianças na Promoção e Proteção. Este evento visou incentivar à reflexão centrada num modelo de intervenção efetiva e próxima do sistema familiar da criança, com recurso a equipas multidisciplinares internas e externas, e a articulação com as respostas sociais disponíveis pelo poder local, a escola e a comunidade. Neste âmbito, e aceitando o convite que lhe foi endereçado, a PAJE esteve presente e abordou o tema “Desafios da institucionalização: Como ser eficaz?”.

II CONGRESSO DE JUSTIÇA RESTAURATIVA DA FAMÍLIA E DAS CRIANÇAS NA PROMOÇÃO E PROTEÇÃO

30 OUT. | ÀS 17H00 FALAREMOS *da institucionalização, da família e do tempo da criança*

À CONVERSA COM...

INVESTIGADOR DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA E MENTOR DA PAJE.  
O Prof. Dr. João Gaspar PRESENTEIA-NOS COM A SUA EXPERIÊNCIA E CONHECIMENTO QUANTO AO TEMA:

*Desafios da desinstitucionalização:  
Como ser eficaz?*

PROF. DR. JOÃO GASPAR

## Seminário - Intergeracionalidade, Desafios e Novos Paradigmas

Decorreu no dia 30 de outubro, em Peso da Régua, o seminário Intergeracionalidade - Desafios e Novos Paradigmas. Um evento organizado pela Câmara Municipal de Peso da Régua, em parceria com o Conselho Local de Ação Social, que contou com a presença de seniores de várias instituições do município, técnicos, docentes, alunos e comunidade em geral. Foi uma tarde de partilha onde se fez sentir a importância da intergeracionalidade no ensino-aprendizagem e contando com testemunhos muito emotivos e de grande relevância. A PAJE esteve presente para também partilhar os seus conhecimentos. Gratos pelo convite!



## Projeto OUTogether

Decorreu no dia 14 de outubro mais um *Expert Meeting* do projeto OUTogether. Refletiram em conjunto, jovens e profissionais sobre as recomendações para

a melhoria do processo de autonomia de vida dos jovens em acolhimento.



E já está a decorrer a formação sobre a promoção da autonomia dos jovens em acolhimento em vários pontos do País.



## Vários...

E para continuarmos a crescer e porque trabalhar em rede faz todo o sentido, continuamos a assinar protocolos. Desta vez, e com muito gosto, foi com a Ginkgo-Educa.

Uma etapa importante para a PAJE foi o terminar do projeto Cidadãos Ativos. Este projeto, financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian, enriqueceu a Associação para que possamos cada vez mais, desenvolver o nosso trabalho com a qualidade que ele merece.

## Espaço de Reflexão

### Espreita o Natal

Não pelo frio. Talvez porque mudou a hora. Ou talvez só porque sim..., mas já apetece a lareira! Essa chama que não serve só para nos aquecer o corpo, mas também para nos fazer companhia. Pois. Mas essa companhia só está, e para quem a tem, no inverno. E no verão, na primavera... quem colmata a solidão dos que, com ou sem teto, com ou sem família, vivem sós? Aproxima-se o Natal e com ele a ternura do passado, o valor do presente e a esperança de um futuro melhor. Mas a alegria do Natal deve estar em cada rosto, em cada gesto de solidariedade e de altruísmo que irão dar origem à fagulha que acenderá a lareira que aquece e ampara. Mas nós entramos sempre no rebuliço... E, de repente, num balancear brusco, esquecemos e lembramos de como é bom viver e ter amigos!

*Fernanda Gaspar*

## Agenda/próximos eventos

- A 10 de novembro acontecerá uma Caminhada Solidária a favor da PAJE, organizada pela Academia de Líderes Ubuntu.
- É de 18 a 22 de novembro que vai acontecer a Formação para Formadores da Guiné-Bissau no âmbito do Fórum Nacional da Inserção para Formação Extra-Escolar e Profissional.
- A 4 de dezembro ocorrerá o Encontro “Olhares Sobre a Realidade - Crianças e Jovens” organizado pelos vários parceiros, onde se inclui a PAJE, da Rede Social da Câmara Municipal de Coimbra. A Rede Social é um fórum de articulação e congregação de esforços por parte das autarquias e das entidades públicas ou privadas sem fins lucrativos com vista à erradicação ou atenuação da pobreza e da exclusão e à promoção do desenvolvimento social.
- A atividade “A “PAJEar” por Coimbra” iniciará no dia 17 de dezembro - férias de Natal - e serão convidados jovens de duas Casas de Acolhimento a vir passar um dia descontraído em Coimbra.
- Jantar de Natal
- Natal Irmanado

[www.paje.pt](http://www.paje.pt)

E-mail: [geral@paje.pt](mailto:geral@paje.pt)

Tlm: 913142204

Alameda da Feira, S/N - 3045-382 S. Martinho do Bispo

Plataforma  
P.A.J.E.