

OUTUBRO DE 2022 |

# NEWSLETTER #22

*Destaques, Atualidades/Notícias, Projetos/Eventos*

## NOTA INTRODUTÓRIA

### **Sobre a lente da Saúde Mental**

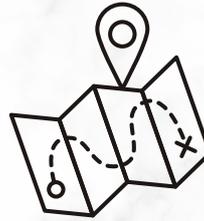
Nos dias de hoje, muito se fala sobre a saúde mental. A pandemia, apesar de tantos malefícios, veio trazer-nos esta problemática à tona, pelos problemas psicológicos e emocionais que transportou. Não obstante, continua a existir uma parte do iceberg submersa, muito devido ao estigma e discriminação que muitos verbalizam sofrer. No Acolhimento Residencial tal não é exceção. Começando pelos números, o Relatório CASA revela que cerca de 24% das crianças e jovens tem acompanhamento psicológico regular e 14% acompanhamento pedopsiquiátrico/psiquiátrico com periodicidade regular (ISS, 2020). A nossa experiência, enquanto atores diretos e indiretos desta realidade diz-nos que os internamentos, as tentativas (e concretizações raras) de suicídio, automutilações, os alertas muitas vezes desvalorizados, os problemas de internalização (i.e., ansiedade, depressão, entre outros) subsistem e precisam de ser tidos em consideração.

Reforçando e aplaudindo de pé o que já foi feito... ainda há muito caminho para percorrer...

Vânia Pires  
(Psicóloga júnior PAJE)



## Candidatura Erasmus +



A Plataforma PAJE submeteu a candidatura a um projeto 'CARE it RIGHT', em parceria com a ASA Onlus (Itália) e a Universidade da Catânia. O referido projeto pretende-se inovador, sempre com a visão direcionada para preparar os jovens para a autonomia de vida.

## Projeto 'Voar Para a Autonomia'

Findou-se a 1ª fase do projeto, com a realização da Primeira Atividade de Divulgação, que contou com Casas de Acolhimento parceiras e outras convidadas, entre outras entidades e jovens ex-acolhidos, e deu-se início à 2ª fase do mesmo a 24 de junho. Simultaneamente, iniciámos a 3ª, datada de 12 de setembro. É nesta fase que um jovem de cada Casa de Acolhimento parceira, com o mínimo de 18 anos de idade e isoladamente, vem passar uma semana a Coimbra em situações análogas à de uma vida em autonomia.

E vamos continuar...

Dê uma olhada na nossa página sobre o que é o nosso projeto e o que temos vindo a concretizar.

Link: <https://www.paje.pt/voar-para-a-autonomia/>



## Formação CAT Loreto



A Plataforma PAJE continua a fazer o seu caminho no sentido de dar formação às Casas de Acolhimento. Desta vez calhou bem perto de nós, na nossa cidade berço - em Coimbra.

Os elementos da Plataforma PAJE, ao longo de três dias proporcionaram formação aos cuidadores desta Casa de Acolhimento Temporário.

Foram momentos muito proveitosos, de partilha de saberes e práticas, num ambiente de descontração, interesse e muito gosto pela profissão que exercem.

## Projeto 'From Voice to Action'

O Projeto FromVoice To Action, contemplado pela Eurochild, concluiu as primeiras sessões nas oito Casas de Acolhimento selecionadas, distribuídas pelos distritos de Coimbra, Leiria e Aveiro.

A Plataforma PAJE sente que o propósito do projeto - **dar-lhes voz** - foi cumprido com muito sucesso, e espera poder disseminar o mesmo por mais Casas de Acolhimento.





## Projeto "Escolas SITI"

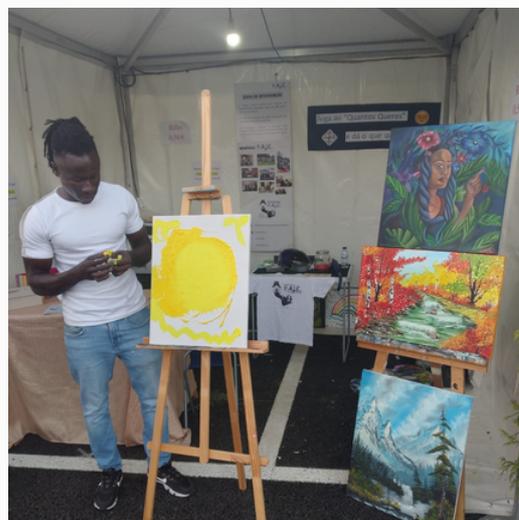
O projeto "Escolas SITI – Escolas Sensibilizadas para a Importância dos Traumas na Infância" surgiu em 2020 e está a ser implementado em várias Escolas/Agrupamentos, com o objetivo de sensibilizar a Comunidade Educativa para as consequências das experiências adversas sofridas na infância. No mês de junho a Plataforma PAJE entregou ao Agrupamento de Escolas de Miranda do Corvo um Galardão, no âmbito do projeto piloto "Escolas SITI".



## Just4Teen

O Centro de Educação Ambiental de Esposende foi palco, no dia 12 de setembro, do "Just4Teen". O referido evento, organizado pela Casa de Acolhimento Temporário Emília Figueiredo da ASCRA – Associação

Social Cultural e Recreativa de Apúlia, reuniu 26 jovens, maiores de 12 anos, acolhidos nas quatro casas de acolhimento de Esposende, Barcelos e Póvoa de Varzim. Neste sentido, os jovens puderam ouvir João Pedro Gaspar, presidente da direção da PAJE – Plataforma de Apoio a Jovens (Ex)Acolhidos, que levou consigo um ex-acolhido que partilhou o seu tão importante e resiliente testemunho com os jovens presentes.



## Feiras Culturais de S. Martinho do Bispo e Ribeira de Frades

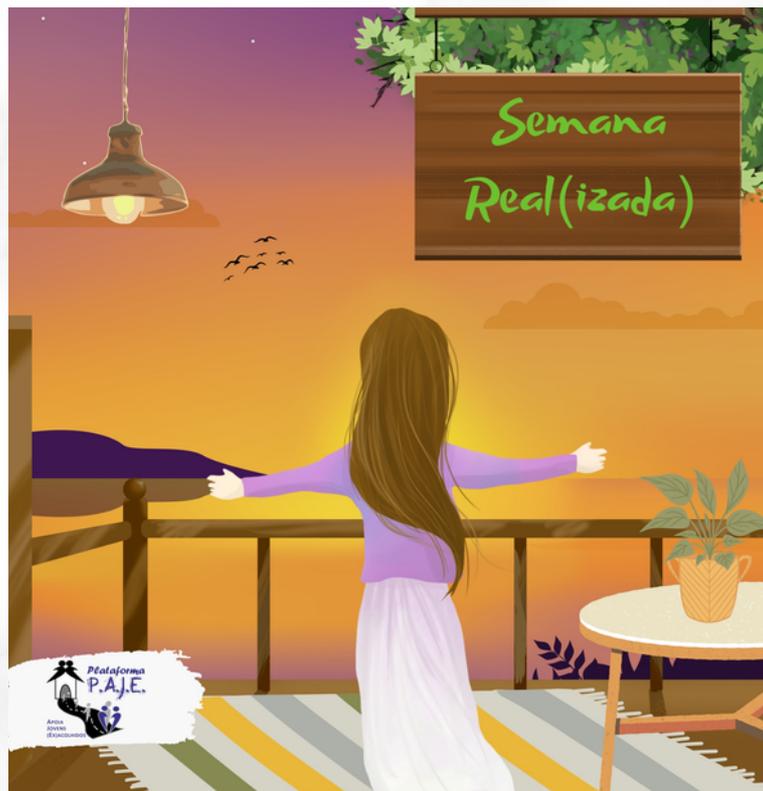
Depois de dois anos impedidos, devido à Covid-19, foram realizadas as habituais Feiras Culturais de S. Martinho do Bispo e Ribeira de Frades. A PAJE marcou presença, desta vez com uma participação especial de um jovem acolhido, que muito impressionou com os seus dotes artísticos.

# Projetos/Eventos

## Semana Realizada

No mês de julho recebemos um jovem que integrou o projeto “Semana Real(izada)”.

Este projeto tem como objetivo colocar jovens acolhidos, que estão em fase de pré-autonomia, em ambiente e situação análogas às de uma vida autónoma, de forma a sensibilizá-los para a vida fora da Casa de Acolhimento, testando simultaneamente as suas competências de autonomização, através da realização de tarefas e atividades, sempre com a supervisão dos vários elementos que constituem a Plataforma PAJE.



## Noite Europeia dos Investigadores

No dia 30 de setembro, a Noite Europeia dos Investigadores promoveu atividades científicas nas quais a Plataforma PAJE esteve presente na sua vertente académica, participando com uma dinâmica que promoveu a reflexão, com o tema das Emoções. O propósito centrou-se em colocar questões sobre o Acolhimento Residencial a crianças e jovens, bem como questionar os adultos sobre o Acolhimento Residencial e a discriminação positiva, a fim de perceber a opinião do público em geral e de trabalhar as respetivas respostas para um estudo posterior sobre trajetórias de vida após o Acolhimento Residencial, onde a PAJE dará o seu contributo.





## Change Mind



O mentor da Plataforma PAJE, no passado mês de setembro, foi o intermediário para que o projeto "Férias para crianças desfavorecidas" da Change Mind - Global Aid, pudesse ser concretizado e ter o êxito e visibilidade que demonstrou ser tido.

## Alteração legislativa

A PAJE orgulha-se de ter dado o seu contributo para que as crianças e jovens privados de crescer em família, se tornem cada vez menos "invisíveis".

Esta alteração legal permite equiparar estas vítimas precoces a outros grupos vulneráveis, no âmbito da inserção profissional.

**Link:**

<https://iefponline.iefp.pt/.../medCompromissoEmpregoSuste...>

**Compromisso Emprego Sustentável**

Desempregado inscrito no IEFP (\*), numa das seguintes situações:

- Há pelo menos 6 meses consecutivos
- Há pelo menos 2 meses consecutivos quando se trate de pessoa:
  - Com idade igual ou inferior a 35 anos;
  - Com idade igual ou superior a 45 anos.
- Quando, independentemente do tempo de inscrição, se trate de:
  - beneficiário de prestação de desemprego;
  - beneficiário do Rendimento Social de Inserção;
  - pessoa com deficiência e incapacidade;
  - pessoa que integre família monoparental;
  - pessoa cujo cônjuge ou pessoa com quem viva em união de facto se encontre igualmente em situação de desemprego e inscrito no IEFP;
  - **pessoa a quem tenha sido aplicada medida de promoção e proteção de acolhimento residencial;**
  - vítima de violência doméstica;
  - refugiado;
  - ex-recluso e aquele que cumpra ou tenha cumprido penas ou medidas judiciais não privativas de liberdade e esteja em condições de se inserir na vida ativa;
  - toxicod dependente em processo de recuperação;

## O "cantinho" dos lutadores

Com orgulho partilhamos a notícia de dois jovens ex-acolhidos resilientes, que adquirindo as competências apaziguaram o passado e capacitaram-se para um futuro que se promete risonho.

Link: [https://coimbracoolectiva.pt/2022/07/21/existe-uma-resposta-inovadora-mas-continua-a-ser-desafiante-a-vida-de-quem-viveu-numa-casa-de-acolhimento/?fbclid=IwAR0VH00CYWgzgpkkJZs-iY\\_5DbP-u9hZIVMwxxLjDQOKINA175tLURPa6Is](https://coimbracoolectiva.pt/2022/07/21/existe-uma-resposta-inovadora-mas-continua-a-ser-desafiante-a-vida-de-quem-viveu-numa-casa-de-acolhimento/?fbclid=IwAR0VH00CYWgzgpkkJZs-iY_5DbP-u9hZIVMwxxLjDQOKINA175tLURPa6Is)



## Excertos da Grande Reportagem -Cortesia SIC"



O mentor da PAJE, João Pedro Gaspar, participou em mais uma Grande Reportagem, onde salientamos vários pontos importantes. O primeiro remete-nos para a jovem que dá o seu testemunho, mencionando a forma impactante em como chegou para o Acolhimento, destacando, também, a necessidade de se sentir única, não apenas alguém no meio de um coletivo. João Pedro Gaspar reforça esta necessidade de individualidade, medidas de discriminação positiva em áreas como o emprego e o acesso a cuidados de saúde, como também a inevitabilidade do estatuto de ex-acolhido. *As instituições tendem a perder o rasto aos ex-acolhidos.*

Partilhamos consigo o link:

<https://www.paje.pt/excertos-da-grande-reportagem-cortesia-sic/>

## A prova dos factos



ESPECIALISTAS ALERTAM

**LEI É ATROPELO GRAVE AO DIREITO**

O mentor da Plataforma PAJE, João Pedro Gaspar, participou no programa da RTP1, que teve como foco o facto de as nossas crianças e jovens poderem ser adotadas apenas até aos 15 anos de idade, o que lhes retira o direito de ter uma família a partir do momento em que completam o seu 15º aniversário.

Sabendo-se a lacuna existente no contexto do Acolhimento Residencial derivada de uma percentagem reduzidíssima de jovens que têm esta medida de colocação enquanto projeto de vida - cerca de 2,6% de acordo com o último Relatório CASA - o facto de terem uma idade limite para que esse processo ocorra limita, ainda mais, a vida destas crianças e jovens.

A reportagem contou, também, com a participação da Casa de Acolhimento Pinto de Carvalho, em Oliveira de Azeméis, casa esta onde a Plataforma PAJE providencia supervisão e conta com a participação dos(as) jovens em alguns dos nossos projetos.

# Testemunhos dos "nossos" jovens...



## **Projeto "Voar Para a Autonomia"**

*No próximo mês de fevereiro vou fazer 18 anos e quero muito sair da casa, mas estou com medo de ser obrigada a sair do projeto. Estou a gostar muito e falamos de coisas que na casa nunca falámos.*

Testemunho de uma jovem do distrito de Aveiro,  
17 anos

## **Projeto "From Voice to Action"**

*Somos tratados de forma diferente por colegas de turma ou professores porque vivemos numa casa de acolhimento.*

Testemunho de Jovens do distrito de Leiria



# Espaço de reflexão

## Infância pobre e boa!

*“...A minha infância foi muito pobre e muito boa. Nós éramos muito pobres... podíamos ter pouca comida na mesa, mas tínhamos, todos os dias, muitos abraços, muitos beijinhos do pai e da mãe. Isso nunca vou esquecer! Isso aqueceu o meu coração até hoje, com 26 anos, e deu-me a força para lutar, mesmo quando eles morreram e eu tive que ir para o acolhimento...” (Jovem A.)*

Podemos refletir sobre o quanto a vivência de uma infância “pobre e boa” é importante e marca a forma de ser e de estar no mundo dos adolescentes, jovens e adultos. Constitui, por si, um símbolo de força essencial na construção do seu modo de viver, de ser e de estar no mundo. Temos imperiosamente que dar a valor da infância. Ou seja, a pobreza material pode e deve ser colmatada pela riqueza de estímulos familiares acolhedores e de afetos, gerando um ambiente de proteção, de autoconfiança, de autoestima, de autoconceito... levando a memórias positivas que contribuem para uma boa construção da personalidade e evitamento de comportamentos desviantes.

A estrutura familiar garante a continuidade no tempo, desde o momento da concepção da criança. Esta continuidade oferecida pela família, muitas vezes interrompida por vicissitudes que levam ao acolhimento, pode e deve ser “compensada” pelos afetos genuínos dados pelos cuidadores com quem a criança passa a privar.

*“...A minha vida é uma coisa complicada. Às vezes passa... às vezes, hoje, uma coisa que aconteceu lá atrás... quando eu era criança... há pessoas que acham que não tem nada a ver, mas tem tudo a ver, eu sinto... porque cria uma coisa na minha cabeça, que eu sinto hoje tudo o que passei de mau quando era criança, entende?...” (Jovem B.)*

É importante saber falar para as crianças ouvirem e saber ouvir para as crianças falarem; traçar um mapa para chegar ao coração da criança, sendo que cada uma tem o seu trajeto mas, na nossa rota, obrigatoriamente teremos que escolher a dos afetos!

Fernanda Gaspar  
(Psicóloga PAJE)



# Agenda/próximos eventos

- ✓ A Plataforma PAJE, em parceria com o Eurochild, alargou o projeto "From Voice to Action" e, neste sentido, as Casas de Acolhimento virão a Coimbra, em dois dias distintos (4 casas de acolhimento em cada dia), e participarão num Encontro que se pretende reflexivo e interativo;
- ✓ Participação da PAJE no Seminário "Acolhimento Residencial: cuidar e intervir" com os temas: Superior interesse da criança em Acolhimento Residencial & Acolhimento e autonomia de vida, promovido pela Obra de Promoção Social do distrito de Coimbra
- ✓ Vamos continuar com ações formativas, no mês de outubro, a Casas de Acolhimento, desta vez na região de Setúbal;
- ✓ O projeto "Voar para a Autonomia" vai continuar, sempre guiando-se pelo seu propósito e objetivo - providenciar autonomia aos jovens acolhidos.

**54<sup>th</sup> ANIVERSÁRIO**

**SEMINÁRIO ACOLHIMENTO RESIDENCIAL: CUIDAR E INTERVIR**

14 DE OUTUBRO DE 2022 09H00  
CEARTE, PEDRULHA

**1ª MESA: SUPERIOR INTERESSE DA CRIANÇA EM ACOLHIMENTO RESIDENCIAL**  
Dra. Susana Costa, Presidente do Conselho de Regulação de Serviços Residenciais de Cuidados  
Dra. Maria Fernanda Caspary, Psicóloga  
Dra. Mariana Almeida, Psicóloga  
Dra. Helena Santos, Coordenadora de Serviços Residenciais de Cuidados

**2ª MESA: ACOLHIMENTO COM INTENCIONALIDADE TERAPÉUTICA**  
Dra. Susana Costa, Presidente do Conselho de Regulação de Serviços Residenciais de Cuidados  
Dra. Helena Santos, Coordenadora de Serviços Residenciais de Cuidados  
Dra. Susana Costa, Presidente do Conselho de Regulação de Serviços Residenciais de Cuidados

**3ª MESA: ACOLHIMENTO RESIDENCIAL E SAÚDE MENTAL**  
Dra. Susana Costa, Presidente do Conselho de Regulação de Serviços Residenciais de Cuidados  
Dra. Helena Santos, Coordenadora de Serviços Residenciais de Cuidados  
Dra. Susana Costa, Presidente do Conselho de Regulação de Serviços Residenciais de Cuidados

**4ª MESA: ACOLHIMENTO E AUTONOMIA DE VIDA**  
Dra. Susana Costa, Presidente do Conselho de Regulação de Serviços Residenciais de Cuidados  
Dra. Helena Santos, Coordenadora de Serviços Residenciais de Cuidados  
Dra. Susana Costa, Presidente do Conselho de Regulação de Serviços Residenciais de Cuidados

**SESSÃO DE ENCERRAMENTO**  
Dra. Susana Costa, Presidente do Conselho de Regulação de Serviços Residenciais de Cuidados  
Dra. Helena Santos, Coordenadora de Serviços Residenciais de Cuidados  
Dra. Susana Costa, Presidente do Conselho de Regulação de Serviços Residenciais de Cuidados

**INSCRIÇÃO GRATUITA**  
MÁS ORÇAMENTO:  
inscricao.cuidarintervir@opajd.pt

Iceland  
Liechtenstein  
Norway

Active  
citizens fund

*Voar para a  
Autonomia*

FUNDAÇÃO CALOUSTE GULBENKIAN

FUNDAÇÃO BISSAYA BARRETO

Projeto implementado por: