



Outubro 2017

# Newsletter #7

Atualidade, destaques, eventos e formações

## Nota Introdutória

Um enorme "bem-haja" a todos! A todos os sócios, voluntários, parceiros, simpatizantes, divulgadores desta jovem Associação; a todos os que, esperançosamente, a nós recorrem em busca do tão necessário auxílio.

Umav palavrinhav, contudo, sobre o crescimento desta "criançav" que, por força das circunstâncias, já se diz "jovem". E diz-se porque o é, jovem matura, uma maturidade feita de vida, não de tempo, de intensa vida: não obstante a patente juventude - um ano e alguns meses de existência - e a obstinada carência de meios, a Plataforma PAJE navega já, podemos afirmá-lo, em velocidade de cruzeiro. Diariamente é prestada ajuda, em todo o país, a jovens ex-acolhidos com evidentes necessidades nos mais variados domínios. Importa, nesta curta nota, dar apenas ênfase ao facto de que desde o primeiro momento, da primeira viagem, não mais parámos. A PAJE vai continuamente trilhando caminhos, rotas já existentes, outras que encontra porque procura, outras ainda que vêm ao

seu encontro, talvez por verem neste caminho uma autoestrada, o acesso principal.

## Destaque

### Novo Espaço

A Plataforma PAJE irá usufruir de um novo espaço para atendimento e trabalho regular. Trata-se de um escritório amovível cedido pela Câmara Municipal de Coimbra. A estrutura encontra-se já instalada num espaço contíguo à Junta de Freguesia de S. Martinho do Bispo - uma generosidade da UFSMBRF.

Embora a PAJE continue a laborar e a fruir, plenamente, nas instalações do IPCDHS (Gabinete 2.15 do Edifício II da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra, Largo D. Dinis, 3000-115, Coimbra), as instalações de S. Martinho do Bispo permitem-nos ultrapassar as dificuldades impostas pelo encerramento, durante os fins de semana e todo o mês de Agosto, do gabinete do IPCDHS, bem como as inerentes às suas limitações de horário (encerramento - 19:30).

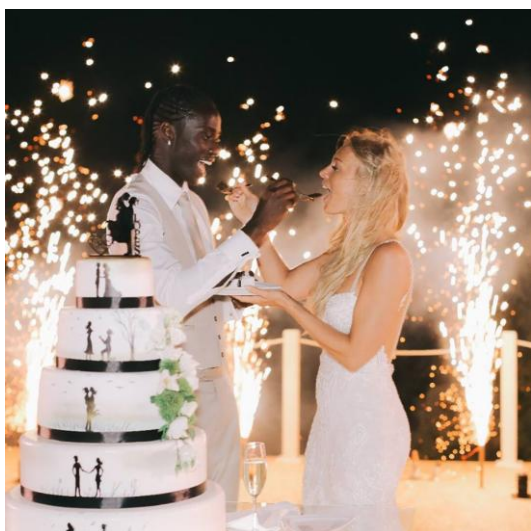
# Atualidade/Notícia

## Casamento de Eder Auxilia PAJE

No passado dia 9 de Julho, teve lugar, no Algarve, o casamento do sócio e voluntário-PAJE, Ederzito Lopes - o Eder da Seleção Nacional de Futebol, o "Herói de Paris".

O Ederzito é, ele mesmo, um jovem ex-acolhido; conhece a realidade das instituições, bem como o facto de nem todas as crianças e jovens acolhidos saírem - quando tem mesmo de ser - das instituições onde foram criados, com as competências básicas para uma vida em Sociedade. Se um jovem com apoio de retaguarda saudável e capaz vê as coisas difíceis nesta Sociedade onde impera a competitividade, a competição mesmo, o que não sucederá com jovens sem o apoio de uma família capaz, funcional, estruturada!

O Ederzito conhece muito bem a realidade mas, e aqui é que reside o mérito, não se fica pelo conhecimento da mesma, deseja ajudar a mudá-la. Assim, solicitou aos convidados que as prendas para os noivos fossem donativos para a Plataforma PAJE. Bem haja!



## Palestra/Formação de técnicos

Em resposta a uma solicitação do Núcleo de Infância e Juventude do Centro Distrital de Segurança Social de Coimbra, a Plataforma PAJE realizou, no passado mês de Setembro, uma Palestra/Formação, tendo como público-alvo os técnicos do referido centro.

Aproveitando o ensejo, a PAJE apresentou em primeira mão os seus mais recentes projetos: Semana Real(izada); Formação a Cuidadores; Intervenção com jovens acolhidos e Modelo de follow-up.

Sempre no caminho, mas cuidando constantemente das dinâmicas, dos processos e dos métodos adequados a cada realidade e a cada momento. Assim se perfila a PAJE.

**“Ser Acolhido...  
para Saber Acolher”**

Formação a cuidadores - 35 Horas



**“(En)caminhar para a Inclusão”**

Programa de follow-up para Casas de Acolhimento

**“Um Jeito Feliz de (Ha)ver (a) Vida”**

Intervenção em jovens em pré-autonomia, nas Casas de Acolhimento

**“Semana Real(izada)”**

Proporcionar condições análogas às vivenciadas em autonomia, com supervisão PAJE, em Coimbra

## Noite Europeia dos Investigadores

Teve lugar, a 29 de Setembro de 2017, das 21 às 24 horas, no Museu da Ciência da Universidade de Coimbra, a Noite Europeia dos Investigadores.

Ora, não descurando a PAJE a vertente de investigação/ inovação, outra coisa que não uma presença viva no pertinente evento não seria de esperar. Assim, levou

a Plataforma ao encontro científico o projeto, já materializado, " O Plano Z da Vida ". Trata-se de um conjunto de material psicopedagógico desenvolvido pela PAJE, para aplicar a jovens (e não só), que encontrou nesta iniciativa europeia muito concorrida, a oportunidade de colocar muitos intervenientes a agir, " meter as mãos na massa ", e não apenas assistir à atividade de outros.



## Espaço de Reflexão

### O Mundo Ficou mais Pobre

Faleceu, no passado dia 28 de Setembro, o Dr. João Almiro, Homem Grande, Enorme Humanista, um Ser Maior, amigo e inspirador direto do presidente desta Associação. A sua memória perdurará na sociedade que lhe foi próxima, mas também em geografias mais distantes, todas aquelas onde a sua mensagem e o seu exemplo chegaram ou hão-de chegar.

Farmacêutico de profissão, este senhor do altruísmo, nascido a 24 de Junho de 1926, não dedicou a sua longa e indispensável vida apenas aos medicamentos de síntese industrial, destinou grande parte do seu precioso tempo aos remédios provindos da alma, do seu elevado espírito. Nobres que se mostraram, eficazes que se apresentam tais! Ao criar, dirigir e dedicar grande parte dos seus dias a uma instituição de devoção social que com amor e gigantesco empenho criou, a Casa das Andorinhas, sita em Campo de Besteiros,

Tondela, João Almiro proporcionou e continuará a proporcionar tratamento e ambiente de família a seres humanos carentes de saúde, privados de família. Uma população composta por indivíduos, gente, na maioria jovens, gente marcada por violência doméstica, abusos sexuais, drogas, álcool e doenças várias. De todos foi pai, pai a sério, assim o ditou o seu muito peculiar "aparelho" emocional, mas não só, que também a razão aqui teve lugar.

Durante toda a sua vida de Homem Grande, João Almiro, nascido e criado em berço de ouro, trocou a comodidade que o dinheiro lhe poderia proporcionar, pela ajuda a marginalizados da sociedade, a enjeitados sociais... Quão doente ainda se encontra a nossa sociedade! Quanto necessitamos, todos nós, pois não nos iludamos, constituímos um todo, um todo social, quanto necessitamos de "médicos" desta natureza e com esta envergadura!

Homem que vive assim, tão vivamente, parte, mas não morre!

Abordando a realidade imediata de uma forma poética, ou tendencialmente poética, diremos, então, e em jeito de homenagem, que ainda não morreu o Dr. Almiro, pois ainda não morreu o último a lembrar-se dele; mais, adiantamos, talvez não venha nunca, este grandioso senhor do altruísmo, a morrer. É que o que deixou é tão importante, de tão himalaiano relevo, que para sempre será lembrado. Lembrado por imposição da sua obra, dos seus exemplos, dos nobres ideais... e, só não sabemos se não quisermos mesmo, quem vive na lembrança de alguém não se encontra morto.

"Sou feliz. Não tenho medo de nada!" Mas que enorme ser humano!



## Novos Parceiros/Protocolos

A Plataforma PAJE estabeleceu, recentemente, protocolos de cooperação com a APOJOVI, com a APDES - Agência Piaget para o Desenvolvimento, com o Centro de Reabilitação Profissional de Gaia - CRPG e com a secção Sorriso Aberto, grupo integrante do Núcleo de Estudantes da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra. Pretende-se, com estas parcerias, desenvolver um conjunto de atividades no âmbito do apoio socioeducativo e da integração social de jovens e adultos. A experiência já adquirida por estas instituições, e o conhecimento, na área humana em foco, evidenciado pela PAJE, poderão gerar sinergias, partilha de conhecimentos e entreaajuda regular.

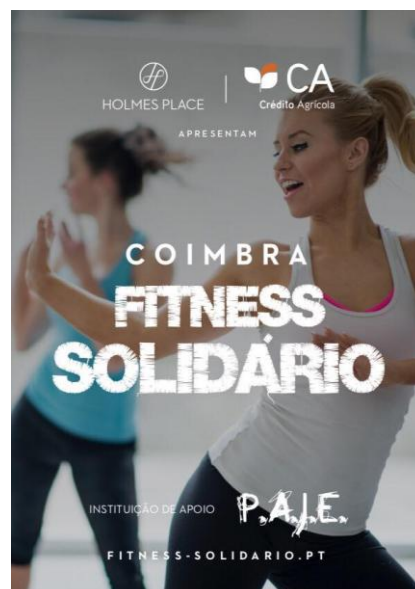


## Agenda/próximos eventos

### Eventos solidários

- 6ª Edição do Coimbra Fitness Solidário

Dando sequência ao que começa a afirmar-se como um evento de referência em Coimbra, na área da Solidariedade, irá ter lugar no dia 4 de Novembro a 6ª Edição do Coimbra Fitness Solidário, iniciativa a levar a cabo, como sempre, pelo HolmesPlace Coimbra e que este ano decidiu que a instituição a ser apoiada é a Plataforma PAJE. As atividades serão orientadas por profissionais experientes, tendo, quem nelas quiser participar, apenas de efetuar a inscrição na receção do HolmesPlace, não implicando ser utilizador de qualquer ginásio ou entidade em parceria com o mesmo.





- Change Mind - Global Aid

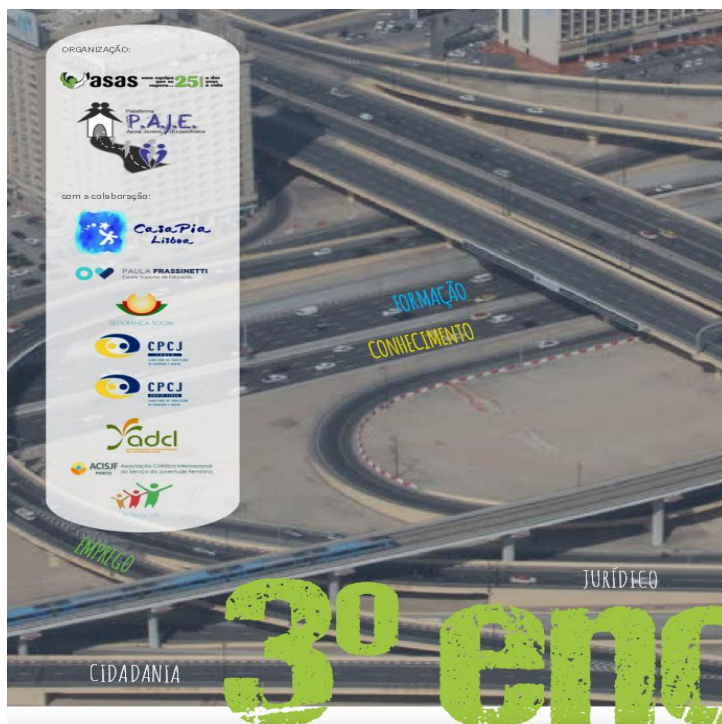
A Associação de solidariedade social suíça, ChangeMind - Global Aid, no âmbito de uma parceria com a Plataforma PAJE irá iniciar um périplo pelas diversas comunidades portuguesas naquele país, no sentido de as sensibilizar para a problemática dos jovens que viveram em Casas de Acolhimento e que, por vicissitudes várias, não alcançaram, antes de sair das mesmas, competências de autonomização, necessitando, portanto, de um subsequente e reiterado apoio geral. A missão Católica de Língua Portuguesa na Suíça decidiu apoiar a causa, permitindo a apresentação do projeto junto das suas comunidades.

## Encontros/convívios

- 3º Encontro “Percurso de Autonomização”

No dia 17 de Novembro, entre as 9h e as 17h30 decorrerá pela primeira vez na região de Coimbra o Encontro “Percurso de Autonomização”. O encontro decorrerá na Escola Superior de Educação de Coimbra e contará com a coorganização da Plataforma PAJE.

Poder-se-ão inscrever através da hiperligação:



[https://form.jotformeu.com/ASAS\\_STS/3-encontro-autonomizacao-de-jovens](https://form.jotformeu.com/ASAS_STS/3-encontro-autonomizacao-de-jovens)

- I Encontro/convívio de voluntários da Plataforma PAJE

No dia 25 de Novembro, pelas 16h vai ter lugar em Coimbra um encontro/convívio onde os voluntários PAJE terão oportunidade de confraternizar, levantar questões, partilhar boas práticas, angústias e sucessos, num momento que se quer de união e boa disposição. Se é ou quer ser voluntário(a), anote ainda o local: Urbanização Panorama Lote 2 - Loja 4 - Monte Formoso, Coimbra - pois será muito bem-vindo(a)!

## Formação



### Curso Suporte Básico de Vida e Emergências

**Local:** União de Freguesias de S. Martinho do Bispo e Ribeira de Frades e em Santa Clara

**Data:** Sábado (a definir consoante o Nº de inscrições)

**Carga Horária:** 7 horas  
Mínimo de 8 participantes

**Preço:** 20€ (sócios PAJE); 25€ (não sócios)



Descontos para inscrições em mais do que um curso e para inscrições de grupos! Informe-se!

Inscrições e mais informações: 966341112 ou [jornadas@paje.pt](mailto:jornadas@paje.pt)



### Curso Cuidados Básicos de Saúde à Criança

Com Direito a Certificado de Participação

**Local:** União de Freguesias de S. Martinho do Bispo e Ribeira de Frades e em Santa Clara

**Data:** Sábado (a definir consoante o Nº de inscrições)

**Carga Horária:** 7 horas  
Mínimo de 8 participantes

**Preço:** 15€ (sócios PAJE); 20€ (não sócios)

**Coordenador:** Dr. João Daniel Melo (*Médico Especialista em Medicina Interna*)



Descontos para inscrições em mais do que um curso e para inscrições de grupos! Informe-se!

Inscrições e mais informações: 966341112 ou [jornadas@paje.pt](mailto:jornadas@paje.pt)

[www.facebook.com/PlataformadeApoioJovensExcolhidos](http://www.facebook.com/PlataformadeApoioJovensExcolhidos)

[www.paje.pt](http://www.paje.pt)



### Curso Candidatos a Cuidadores de Crianças e Jovens em Acolhimento

Com Direito a Certificado de Participação

**Local:** União de Freguesias de S. Martinho do Bispo e Ribeira de Frades e em Santa Clara

**Data:** Sábado (a definir consoante o Nº de inscrições)

**Carga Horária:** 7 horas  
Mínimo de 8 participantes

**Preço:** 20€ (sócios PAJE); 25€ (não sócios)

**Coordenador:** Doutor João Pedro Gaspar (*Professor e Investigador U.C.*)



Descontos para inscrições em mais do que um curso e para inscrições de grupos! Informe-se!

Inscrições e mais informações: 966341112 ou [jornadas@paje.pt](mailto:jornadas@paje.pt)



### Curso Cuidados de Saúde ao Idoso

Com Direito a Certificado de Participação

**Local:** União de Freguesias de S. Martinho do Bispo e Ribeira de Frades e em Santa Clara

**Data:** Sábado (a definir consoante o Nº de inscrições)

**Carga Horária:** 7 horas  
Mínimo de 8 participantes

**Preço:** 20€ (sócios PAJE); 25€ (não sócios)

**Coordenador:** Dr. João Daniel Melo (*Médico Especialista em Medicina Interna*)



Descontos para inscrições em mais do que um curso e para inscrições de grupos! Informe-se!

Inscrições e mais informações: 966341112 ou [jornadas@paje.pt](mailto:jornadas@paje.pt)

[www.paje.pt](http://www.paje.pt)

E-mail: [geral@paje.pt](mailto:geral@paje.pt)

Tlm: 966 341 112

Faculdade de Psicologia, Gab. 2.15 - Edifício II - Largo D. Dinis -  
Universidade de Coimbra

PLATAFORMA  
P.A.J.E.