

Newsletter #8

Atualidade, destaques, eventos e formações

Nota Introdutória

Damos as boas-vindas a todos os novos sócios e aos novos voluntários e, a todos sem exceção desejamos um excelente 2018. Almejando a concretização dos projetos a que nos propomos e continuando a defender e a promover o bem-estar de todos os jovens que a nós recorrem, prometemos continuar a trabalhar com afinco e honestidade para que tal seja, cada vez mais, uma realidade.

Ultrapassando diariamente barreiras e dificuldades, o caminho é longo, mas faz-se caminhando! Sentimo-nos felizes fazendo os outros felizes!

Destaque

Novas Instalações, novo contacto e horário de atendimento

A PAJE já mudou de instalações! Agora encontra-se na Alameda da Feira, S/N - 3045-382 S. Martinho do Bispo, no parque da Junta de Freguesia. O horário de atendimento é de 2^a a 6^a entre as 9:30horas e as 13horas, sempre sujeito a alargamento caso necessário!

O contacto telefónico também foi alterado e passou a ser o seguinte: 913142204

Atualidade/Notícia

Coimbra Fitness Solidário - 6ª Edição

A convite do HolmesPlace - Coimbra, a PAJE foi a associação de cariz solidário a beneficiar das receitas da 6ª edição do Coimbra Fitness Solidário. O evento realizou-se no passado dia 4 de Novembro no Pavilhão do União de Coimbra e contou com diversas atividades fitness. A PAJE marcou presença diariamente no HolmesPlace no processo de divulgação, onde conseguiu de forma ativa angariar novas inscrições no evento, mas também novos apoiantes para a Plataforma. No dia do evento os voluntários da PAJE mostraram-se disponíveis para responder às questões dos participantes, ao mesmo tempo que divulgavam alguns artigos de merchandising. Gratos ao HolmesPlace pelo convite que veio ajudar a PAJE a angariar cada vez mais condições para apoiar os jovens que dela necessitam!



Mostra de Atividades e Projetos do Instituto de Psicologia Cognitiva, Desenvolvimento Humano e Social da FPCE/UC

No dia 8 de Novembro de 2017, a PAJE fez-se representar na Mostra de Atividades e Projetos do IPCDHS-UC, inserida nas atividades de comemoração do 37º aniversário da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra e 40º aniversário do seu curso de Psicologia. Neste evento, foi apresentado um poster que pretendia definir a linha de investigação na qual a PAJE se insere, “Transições Psicossociais no Contexto de Sistemas de Desenvolvimento e Multiculturais: A Pesquisa pela Qualidade”, apresentando alguns dos seus projetos.

Feira de Voluntariado NEPCESS/AAC

A Plataforma PAJE participou na Feira de Voluntariado organizada pelo Núcleo de Estudantes de Psicologia, Ciências da Educação e Serviço Social da Universidade de Coimbra, que se realizou no dia 14 de Novembro nos claustros da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação. Ao longo do dia fomos abordados por vários jovens, de diferentes cursos, que procuraram conhecer melhor a plataforma e

compreender de que modo poderiam colaborar com a mesma.



Seminário 10 anos de Porta Mágica: Percursos e Trilhos do Acolhimento Residencial



No dia 16 de Novembro de 2017, a PAJE marcou presença no Seminário “10 anos de Porta Mágica”, subordinado ao tema “Percursos e Trilhos do Acolhimento Residencial”. Este Seminário, que contou com uma visão multidisciplinar do acolhimento residencial, com oradores da área do Direito, Saúde, Educação, Serviço Social e Psicologia, convidou o público, maioritariamente constituído por profissionais de casas de acolhimento, a refletir sobre o paradigma atual do acolhimento residencial de

jovens em risco, apontando novos caminhos. A PAJE marcou presença num painel dedicado aos desafios de autonomização que contou com o testemunho de três jovens, um deles apoiado pela plataforma. Contámos com a presença de um público motivado, atento ao tema, que colocou questões pertinentes e se mostrou interessado em conhecer o projeto e ouvir o testemunho de quem com a ajuda dele, foi trilhando os seus caminhos.

3º Encontro ASAS - “Percursos de Autonomização - Cruzamento de Perspetivas na 1ª Pessoa”

No passado dia 17 de Novembro, a PAJE teve o gosto de trazer até Coimbra o 3º Encontro ASAS - “Percursos de Autonomização - Cruzamento de perspetivas na 1ª pessoa”. Este encontro permitiu reunir dezenas de interessados no tema e contou com um leque diversificado de oradores. Neste encontro foi ainda possível ouvir diversos testemunhos de jovens em processo de autonomização, testemunhos de incertezas, inseguranças, mas também de grande progresso face à autonomia! Foram apresentadas diferentes estratégias de autonomização levadas a cabo pelas instituições presentes, o que possibilitou a troca de ideias sobre a capacitação de jovens, funcionando também como impulsionador para a reflexão sobre o regime de acolhimento e o processo de autonomização. Com um público diversificado e interessado, diversas questões foram surgindo, sempre

com respostas assertivas e motivadoras para um maior conhecimento do tema. O encontro ficou marcado pelo desejo de uma próxima edição.



3º Seminário sobre Acolhimento Residencial e Saúde Mental



No passado dia 24 de novembro, a Plataforma PAJE esteve presente no 3º Seminário sobre Acolhimento Residencial e Saúde Mental, em Barcelos, organizado pela APAC e pela CPCJ de Barcelos. Este Seminário contou com a participação de diversos oradores ligados ao tema escolhido, entre eles o Professor João Pedro Gaspar que, mais uma vez, aproveitou a oportunidade para divulgar a existência e o trabalho desenvolvido pela Plataforma. Além dos oradores

ligados à área, este Seminário contou ainda com o testemunho, na primeira pessoa, de um dos jovens apoiados pela PAJE que, apesar da sua timidez, partilhou com uma plateia de 300 pessoas o que entende ser a sua vida, após o acolhimento. Aplaudido de pé, manteve a humildade e recebeu, com algum espanto seu, carinho e palavras de apreço por parte de quem o ouviu e incentivou.

I Encontro de Voluntários PAJE

No dia 25 de novembro realizou-se o I Encontro de Voluntários PAJE que, apesar da pouca adesão, fomentou a partilha de experiências entre os voluntários “mais antigos” e os mais recentes e ainda a discussão de possíveis alterações e/ou inovações que promovam não só a participação mais ativa dos voluntários que não são de Coimbra, mas, igualmente, a existência de mais momentos de partilha entre os voluntários dos diferentes pontos do país. Para esta ação foi garantido um lanche, o qual assegurou um ambiente informal e descontraído.

Uma certeza ficou: iremos apostar na continuidade desta iniciativa.

Gala Reconhecer - Fundação Inatel

Novembro terminou com chave de ouro para a PAJE! Na Gala Reconhecer no deslumbrante Teatro da Trindade, a

Fundação INATEL distinguiu a PAJE com o prémio “Ajudar’2017”. Este prémio pretende distinguir indivíduos ou entidades que no desenvolvimento da sua atividade, se destaquem pelas suas contribuições sociais e pela promoção do bem-estar das populações. A PAJE foi distinguida no âmbito da “Semana Real(izada)”, projeto que tem em ação e que visa proporcionar ao jovem em pré-autonomia condições idênticas às vivenciadas em autonomia, com supervisão PAJE, em Coimbra.

É um orgulho para a PAJE este reconhecimento, vindo de uma entidade prestigiada e que representa a Sociedade Civil.



Natal Irmanado

A Plataforma PAJE criou o projeto “Natal Irmanado” com o objetivo de promover, na época natalícia, a confraternização de fraternias que a vida separou. Este projeto promoveu o reencontro e partilha de afetos entre irmãos que, por terem crescido em instituições diferentes, ou por terem percursos de vida distintos, não estão juntos com frequência. Este

encontro pode ainda ser um catalisador para futuras convivências mais frequentes. A PAJE estabeleceu os contactos, assegurou as viagens e ainda ofereceu um cabaz de Natal a cada uma das quatro fraternias que fizeram parte deste projeto-piloto.



Jantar de Natal PAJE

No passado dia 12 de Dezembro foi realizado o Jantar de Natal PAJE, que contou com a presença de benfeitores, voluntários e jovens apoiados pela Plataforma. Esta noite, repleta de conversas e sorrisos, marcou o final de um ano que trouxe conquistas e novos projetos para a Associação, criando, dentro de cada um, a esperança que o novo ano seja igualmente ou ainda mais generoso. Agradecemos o apoio e a presença de quem contribuiu para que esta fosse uma noite de partilha e de confraternização entre pessoas associadas a esta causa.



Espaço de Reflexão

O Programa televisivo “SuperNanny”

Em Portugal, registam-se mais de 8000 crianças e jovens em risco em situação de acolhimento. Nos vários anos de trabalho de campo com estes jovens fomos dando conta da dificuldade que estes possuem na criação de vínculos, da desconfiança e do medo de se exporem e de partilharem questões de esfera privada com outros que os rodeiam. Conseguimos compreender também a vergonha associada à memória de episódios mais dolorosos nas suas vidas, sabendo que essas são memórias difíceis de ser trabalhadas e que trazem consequências ao longo do desenvolvimento do indivíduo, quer pela sua atuação no modo como percebem o outro que os rodeia, quer pelo impacto que tem na visão que o jovem constrói de si próprio. Não pudemos deixar, portanto, de ficar surpreendidos e preocupados com a emissão do programa SuperNanny pelo canal televisivo SIC, onde foram apresentados casos de famílias com dificuldades na gestão de comportamentos menos adequados por parte dos seus filhos.

Consideramos de extrema importância a promoção e treino de competências parentais, por reconhecermos que a ausência de regras e o comportamento desajustado da criança/jovem o coloca em risco e compromete o seu desenvolvimento. A entrada de muitas das crianças que entram no sistema de acolhimento residencial deve-se à falta de competências parentais. No entanto, apesar de reconhecermos a validade do tema, julgamos que a exposição pública da imagem da criança/jovem poderá trazer consequências negativas no seu bem-estar, nos diversos contextos em que se insere. Consideramos que a exposição da intimidade das famílias, que aceitaram colaborar com este formato televisivo, poderá marcar o desenvolvimento da criança ou jovem, que o guardará sempre como memória. É óbvio que a criança não tem, ainda, capacidade de discernimento, nem maturidade para compreender as implicações dessa exposição, devendo por isso ser protegida. A exposição pública de uma criança a uma situação desta natureza é claramente contrária aos seus interesses, uma vez que o programa apresentava uma visão negativa da mesma, não explorando as suas competências e os seus pontos fortes.

Nota de rodapé: porque acreditamos que este programa poderia ser trabalhado sem expor as famílias, servindo o mesmo propósito de sensibilização à comunidade, propusemos a sua retirada e adaptação para outro formato.

Mais de 100 jovens apoiados...

A Plataforma PAJE presta apoio e acompanhamento a mais de 100 jovens, distribuídos pelos vários pontos do país! Os pedidos de ajuda surgem das mais variadas formas - através do Facebook, do telefone, presencialmente, por terceiros, etc. A atuação dos

nossos voluntários prima-se pelo respeito pela singularidade de cada jovem. Desta forma, a PAJE presta apoio assistencialista (alimentação, alojamento, vestuário, económico...), apoio pontual (burocracias, marcação de consultas médicas...), aconselhamento (para que possam adquirir e desenvolver competências profissionais, sociais, comportamentais, emocionais e parentais) e apoio psicológico.

Agenda/próximos eventos

Eventos solidários



- A Change Mind - Global Aid - Associação de solidariedade social suíça, no âmbito de uma parceria com a Plataforma PAJE irá promover um jantar solidário (com tómbola) em Genebra, junto da comunidade portuguesa daquela cidade/região.

- Está em curso o processo para que a Plataforma PAJE se torne Instituição Particular de Solidariedade Social - IPSS. Sendo um processo demorado, estamos convictos que o iremos alcançar.

www.paje.pt
E-mail: geral@paje.pt
Tlm: 913142204
Alameda da Feira, S/N - 3045-382 S. Martinho do Bispo

Plataforma
P.A.J.E.