

NEWSLETTER #29

Destaques | Atualidades | Notícias | Projetos | Eventos

NOTA INTRODUTÓRIA

Atualmente, a saúde mental tem tido grande foco nas discussões sobre o bem-estar em Portugal e no mundo.

O Dia Mundial da Saúde Mental, celebrado a 10 de outubro, relembra a urgência de olharmos para a saúde mental com a mesma importância que olhamos para a saúde física, a fim de promover a inclusão e a sensibilização para uma questão que afeta milhares de cidadãos portugueses, entre os quais, crianças e jovens.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), "não existe saúde sem saúde mental", reforçando a ideia de que o bem-estar emocional é uma parte fundamental e essencial para uma vida saudável e equilibrada.

Em Portugal, os dados são cada vez mais alarmantes visto que cerca de 23% da população portuguesa enfrenta desafios relacionados com a saúde mental, tendo como perturbações mais prevalentes a ansiedade e a depressão.

Preocupa-nos, especialmente, o facto de os jovens em acolhimento que têm algum tipo de fragilidade mental, deixam de ter o acompanhamento necessário quando a medida cessa, ainda que se saiba que os problemas de saúde mental prevalecem.

É notório ainda, o pouco investimento a nível nacional e governamental às respostas de apoio e à falta de entendimento quanto à necessidade crucial de tornar o apoio psicológico uma prioridade.

É uma das nossas lutas, consciencializar a comunidade e entidades governamentais de que o apoio emocional e psicológico é indispensável para estes jovens e deve manter-se após a saída do acolhimento.

Cindy Azenha & Bárbara Pinto
(Estagiárias da PAJE)

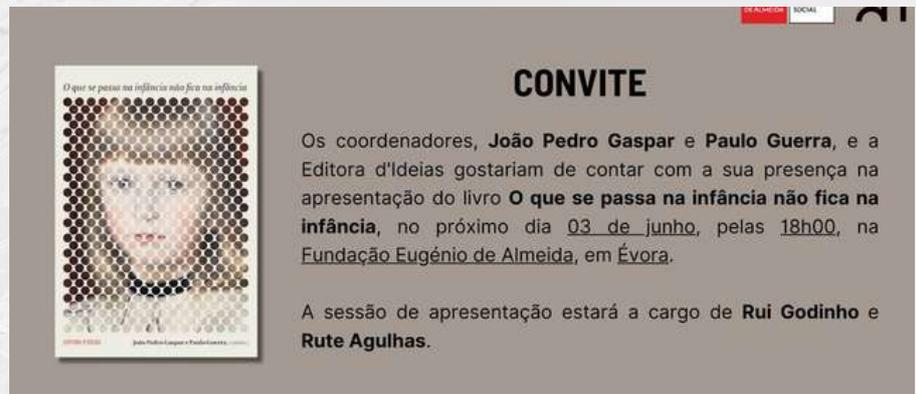


APRESENTAÇÃO DO LIVRO

“O QUE SE PASSA NA INFÂNCIA NÃO FICA NA INFÂNCIA”

Depois do lançamento do livro “O que se passa na infância não fica na infância”, coordenado por João Pedro Gaspar e Paulo Guerra, no dia 31 de maio, na Assembleia da República, a apresentação do livro tem percorrido vários distritos do país.

O primeiro distrito onde o livro foi apresentado, após o seu lançamento, foi Évora, na Fundação Eugénio de Almeida e teve a sua apresentação a cargo de Rui Godinho e Rute Agulhas.



No dia 6 de junho aconteceu no Pavilhão de Portugal, em Coimbra, mais uma apresentação do livro, cujos direitos de autor revertem a favor da PAJE. A sua apresentação ficou a cargo de Emília Cabral Martins e contou com a presença de cerca de 150 pessoas, o que, juntamente com o Quarteto de Cordas OCC e a fantástica voz da Soprano Marina Pacheco, tornou a tarde num momento especial e único.



A 13 de junho, no Salão Nobre da Universidade Lusófona do Porto, realizou-se mais uma apresentação do livro "O que se passa na infância não fica na infância" e contou com António Tavares e Maria Barbosa Ducharne para a sua apresentação.

Estiveram presentes pessoas de várias zonas do país e até do país vizinho, Espanha. Jorge Fernandez del Valle, Professor Catedrático de Intervenção Social na Universidade de Oviedo, e com um grande percurso académico na área das Crianças e Jovens e no Acolhimento Residencial, marcou presença e deixou os intervenientes empolgados com o facto de a divulgação do livro ter ultrapassado fronteiras.



Por sua vez, no dia 3 de julho, o distrito que acolheu a apresentação do livro, coordenado por João Pedro Gaspar e Paulo Guerra, foi Santarém. O evento decorreu na Delegação de Santarém da Ordem dos Advogados. Para além do público fantástico que se deslocou, proporcionando um momento acolhedor e de partilha, a apresentação do livro foi da responsabilidade de Sandra Alexandre.



DOAÇÃO DE CAMISOLA DO GUARDA REDES DO FCP - CLÁUDIO RAMOS



O guarda redes do Futebol Clube do Porto, Cláudio Ramos teve a amabilidade de oferecer à PAJE uma camisola autografada, para que esta pudesse ser "rentabilizada" e, de alguma forma, ajudar a concretizar os sonhos de tantas crianças e jovens. Depois de algumas propostas, conseguimos uma oferta generosa que permitirá à PAJE desenvolver o seu trabalho junto de quem a procura. Obrigada, Cláudio Ramos!

LANÇAMENTO DO HINO DA PAJE

Depois de alguma espera, é com enorme satisfação que partilhamos o HINO oficial da PAJE – “A decisão é minha!”, escrito e composto pelo cantor e compositor Sebastião Antunes.

Em janeiro de 2024 foi-lhe lançado o desafio que, prontamente, aceitou.

Sebastião Antunes proporcionou a realização de um sonho antigo e cujo resultado foi surpreendente e não poderia descrever melhor o trabalho levado a cabo pela PAJE. Depois de alguma conversas com o Presidente da PAJE, João Pedro Gaspar, o cantor conseguiu captar a essência de que é feita a PAJE e fez um trabalho fantástico.

Fica o link para que possam desfrutar:

<https://www.facebook.com/100002090430302/videos/484668070682507/>



APRESENTAÇÃO DO LIVRO “O QUE SE PASSA NA INFÂNCIA NÃO FICA NA INFÂNCIA”

No dia 8 de julho realizou-se em Loulé, no Auditório do Palácio da Música Nova, mais uma apresentação do livro “O que se passa na infância não fica na infância” e desta vez a apresentação ficou a cargo de Sónia Almeida, Rosário Farmhouse e João Manuel da Silva Miguel.

Para além de uma casa bem composta, com um público maravilhoso, houve espaço para um momento musical que contribuiu para enriquecer o evento e deixar os presentes deliciados.



IV SEMINARIO CFAE MINERVA O PAPEL DA ESCOLA NA ERA DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

No dia 14 de julho realizou-se no Convento de São Francisco, em Coimbra, o IV Seminário CFAE Minerva.

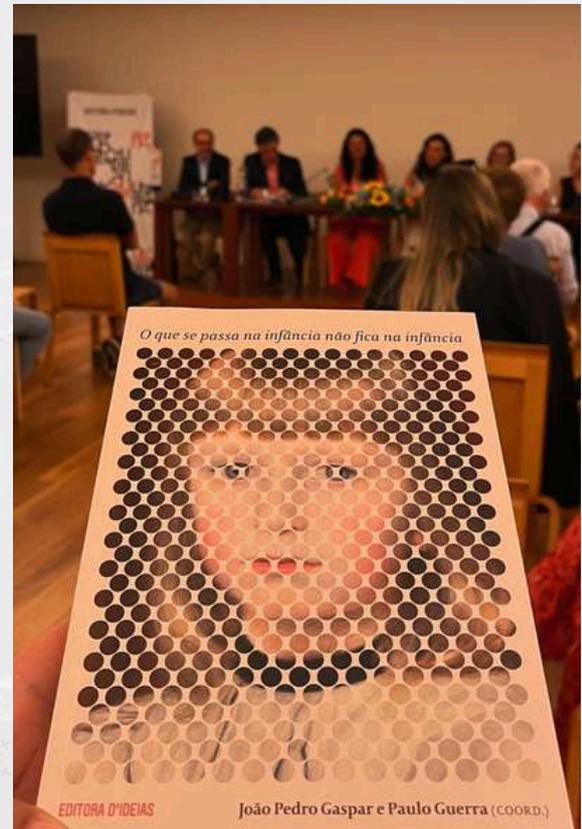
A PAJE esteve representada pelo seu Presidente, Professor Doutor João Pedro Gaspar que, em parceria com o Dr. Fernando Elias, discutiram o tema “A inclusão num Mundo Digital”.



APRESENTAÇÃO DO LIVRO “O QUE SE PASSA NA INFÂNCIA NÃO FICA NA INFÂNCIA”

No dia 14 de setembro aconteceu, na Biblioteca Municipal de Viana do Castelo, mais uma apresentação do livro cujos direitos de autor revertem a favor da PAJE. A apresentação foi realizada por Catarina Ribeiro e Sónia Rodrigues.

Tem sido um gosto percorrer o país com a apresentação do livro e, assim, poder (re)encontrar pessoas magníficas que fazem a diferença na vida de tantos jovens em situações de vulnerabilidade. É, cada vez mais, urgente sensibilizar a sociedade para a problemática dos maus-tratos na infância e as suas repercussões ao longo da vida.

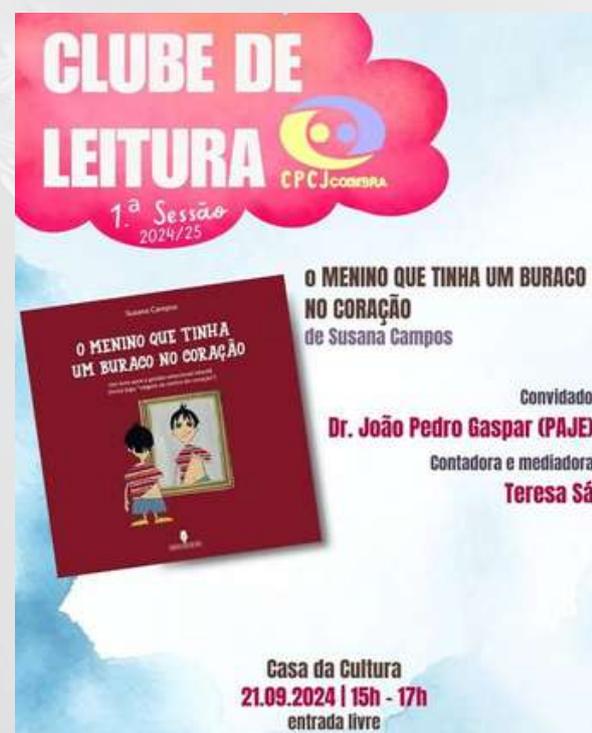


O MENINO QUE TINHA UM BURACO NO CORAÇÃO

No dia 21 de setembro, foi a vez do Presidente e Mentor da PAJE, João Pedro Gaspar, assumir a apresentação do livro “O menino que tinha um buraco no coração” de Susana Campos.

A apresentação teve lugar na Casa da Cultura de Coimbra e contou com a presença de um público entusiasta.

O livro é uma ferramenta de gestão emocional infantil que pretende sensibilizar e dar ênfase à expressão dos sentimentos e emoções, permitindo um desenvolvimento harmonioso da personalidade das crianças.



PRÉMIO MANUEL ANTÓNIO DA MOTA

A PAJE ESTÁ NOS FINALISTAS DO PRÉMIO MANUEL ANTÓNIO DA MOTA!!

No passado mês de maio, a PAJE candidatou-se à 15ª edição do Prémio António Manuel da Mota com o Projeto “Passaporte para a Autonomia - Orientação Vocacional”.

O projeto tem como objetivo promover uma mudança de paradigma na preparação para a vida pós-acolhimento de jovens em acolhimento residencial, sensibilizando os cuidadores para a importância do seu empoderamento e autonomia.

O principal foco são os jovens em acolhimento, em fase de pré-autonomia, consciencializando-os para a importância da integração no mercado de trabalho e da concretização profissional como forma de inclusão social.

Procura-se desafiar crenças limitadoras sobre o futuro profissional dos jovens acolhidos e destacar a importância dos benefícios emocionais, sociais e económicos resultantes da inserção no mercado de trabalho, como o sentimento de pertença e a criação de uma rede de suporte. O projeto capacita, também, os cuidadores a orientar os jovens na escolha de carreira, currículo e entrevistas e desenvolver competências de comunicação e aconselhamento.

Pretende-se, ainda melhorar o perfil profissional dos cuidadores, focando em habilidades de coaching, mentoria, planeamento de carreira e gestão de conflitos.



APRESENTAÇÃO DO LIVRO “O QUE SE PASSA NA INFÂNCIA NÃO FICA NA INFÂNCIA”

No dia 30 de setembro, no Auditório Centro da Educação e Recreio de Vagos realizou-se mais uma apresentação do livro “O que se passa na infância não fica na infância”. Com a coordenação de João Pedro Gaspar e Paulo Guerra e cujos direitos de autor revertem a favor da PAJE, teve a apresentação de Hélio Bento Ferreira e Catarina Ribeiro.



II CICLO DE PALESTRAS EDUCAÇÃO E CIDADANIA “PARA SALVAR O MUNDO, É PRECISO SER CRIANÇA!”

No dia 25 de setembro realizou-se na Biblioteca Municipal de Cantanhede, o II Ciclo de Palestras “Educação e Cidadania” onde estiveram presentes o Presidente da PAJE, João Pedro Gaspar e o Juiz Desembargador do Tribunal da Relação de Coimbra, Paulo Guerra.

O evento teve como mote a sensibilização/consciencialização da sociedade civil para as problemáticas das crianças e jovens que são vítimas dos diversos tipos de maus-tratos/traumas e como podem ser um fator determinante para o seu desenvolvimento.



VISITA DOS JURADOS DO PRÉMIO MANUEL ANTÓNIO DA MOTA ÀS INSTALAÇÕES DA PAJE

No dia 8 de Outubro, a PAJE teve a oportunidade de receber o júri do prémio “Manuel António da Mota” ao qual a PAJE submeteu candidatura com o projeto "Passaporte para a Autonomia - Orientação Vocacional".

A visita de alguns elementos do júri permitiu abrir portas ao novo espaço da PAJE e dar a conhecer, mais pormenorizadamente, o projeto e os seus objetivos.

Esta candidatura permitiu-nos ser um dos 10 finalistas, entre mais de 220 candidaturas, o que nos assegura a garantia de uma menção honrosa.

No dia 12 de novembro será feita, perante todos os elementos do júri, uma apresentação dos projetos finalistas. A PAJE estará representada pelo seu Presidente e Mentor, João Pedro Gaspar.

A Gala de entrega dos prémios terá lugar no Centro de Congressos da Alfândega do Porto, no próximo dia 24 de novembro. Serão atribuídos prémios de valores diferentes aos três primeiros classificados e o mesmo valor pecuniário aos sete restantes finalistas.



APRESENTAÇÃO DO LIVRO “O QUE SE PASSA NA INFÂNCIA NÃO FICA NA INFÂNCIA”



Realizou-se, no dia 8 de outubro mais uma apresentação do livro coordenado por João Pedro Gaspar e Paulo Guerra.

Desta vez, a apresentação aconteceu em Seia, no Auditório da Casa Municipal da Cultura de Seia.



Para além da apresentação do livro “O que se na infância não fica na infância”, realizou-se, também, a apresentação do Projeto “O LUGAR” da Associação Causas de Paixão.



O livro “O que se passa na infância não fica na infância” já chegou às ilhas! No dia 14 de outubro aconteceu a sua apresentação, realizada por Joana Gomes, no Fórum Machico.

A iniciativa teve a colaboração da CPCJ de Machico e contou com a presença de várias pessoas, que tornaram o evento mais acolhedor.

Além disso, os presentes foram brindados com um momento musical que deixou todos deliciados.



APRESENTAÇÃO DO LIVRO “O QUE SE PASSA NA INFÂNCIA NÃO FICA NA INFÂNCIA” NA COMUNICAÇÃO SOCIAL

Para além do Fórum Machico, a apresentação do livro chegou à comunicação social, nomeadamente à ANTENA 1 e ANTENA 3 da Madeira.

No dia 14 de outubro, estiveram à conversa Marta Cília, Paulo Guerra e João Pedro Gaspar acerca do livro “O que se passa na infância não fica na infância”; a iniciativa é da responsabilidade da CPCJ Machico com o apoio da Câmara Municipal de Machico.



Por sua vez, no dia 15 de outubro, João Pedro Gaspar e Paulo Guerra, coordenadores do livro, tiveram a oportunidade de estar presentes na RTP Madeira e no Jornal da Madeira, onde puderam dar a conhecer o livro, a sua génese e a importância que este assume na consciencialização e sensibilização para a importância das vivências da infância.

Dois grandes trabalhadores da infância (assim se intitulam) que, diariamente se esforçam para conseguir mudanças políticas e, conseqüentemente, melhorar e assegurar os Direitos das Crianças.



REUNIÃO REDE CONSTRUIR JUNTOS

A PAJE, enquanto membro da Rede Construir Juntos, participou numa reunião online da Rede, no dia 16 de outubro de 2024.

Nesse encontro, foram discutidos temas pertinentes para o desenvolvimento de futuras dinâmicas de trabalho e anunciada a realização de um encontro de técnicos da área social, agendado para o dia 3 de dezembro de 2024, em Coimbra.

O evento terá como tema central “Crianças Expostas à Violência Doméstica”, com o objetivo de aprofundar o conhecimento e proporcionar aprendizagem aos parceiros sobre a temática.

Destaca-se que a Rede Construir Juntos está a desenvolver um projeto na Rede Juvenil Crescer Juntos, focado em promover o bem-estar na adolescência. A iniciativa pretende falar com os jovens sobre o bem-estar na adolescência e desenvolver projetos de expressão emocional através da arte e do desporto.

REUNIÃO DO GRUPO DE TRABALHO CRIANÇAS E JOVENS

No passado dia 21 de outubro de 2024, a PAJE esteve presente numa reunião do Grupo de Trabalho Crianças e Jovens da Câmara Municipal de Coimbra.

Foi apresentada a iniciativa de novembro - “Garantia para a Infância”, que decorrerá no dia 12 de novembro, em Coimbra. Esta sessão visa prestar esclarecimentos sobre a infância, promovendo um maior conhecimento e interação entre os profissionais da Rede Social.

No dia 23 de outubro, na Escola de Cernache, teve lugar uma campanha de sensibilização sobre o Cyberbullying, ministrada por dois agentes da PSP e na qual a PAJE foi convidada a participar.

Em março de 2025 acontecerá um encontro sobre saúde mental infantil e juvenil, no Convento de São Francisco, cujo objetivo é a prevenção e identificação de sinais de risco em crianças e jovens.

A participação da PAJE nestas reuniões reforça o compromisso com o apoio social e a colaboração ativa no desenvolvimento de iniciativas que visam a proteção e o bem-estar das crianças e jovens.



Reflexão Final

Joana Marques Vidal, exemplo de lucidez, sensibilidade, humildade e altruísmo e farol na luta pelas Direitos das Crianças e pelos Direitos Humanos. Fica o seu precioso contributo para o livro "O que se passa na infância não fica na infância" - o último texto seu que viu publicado.

A REDAÇÃO

Era domingo. Da sala ao lado chegavam-me vozes de uma conversa viva e animada. Como habitualmente, em muitos fins de semana, os meus pais e os amigos almoçavam juntos. E pela tarde dentro, num arrastar que se prolongava até à noite, partilhavam ideias e sonhos. Alguns necessariamente sussurrados, porque os tempos eram cinzentos e a Liberdade não abundava.

Tinha uma redação para escrever. O que queres ser quando fores grande? Ou melhor: que profissão queres seguir quando fores crescida?

Era o trabalho de casa que a minha professora da 4ª classe nos tinha destinado.

Deitei, pois, mãos à obra. Andei às voltas, pensei e repensei.

E com a certeza das incertezas, próprias da idade, e sem qualquer ideia definida sobre o que gostaria para o meu futuro, optei pela Advocacia. Talvez influenciada pelas conversas da sala do lado.

Quando for grande quero ser Advogada. Não me recordo do exato texto que escrevi. Mas lembro-me da ideia principal. Uma profissão em que pudesse defender os mais fracos face ao poder e à sabedoria dos mais fortes.

Terminei a minha redação, arrumei a pasta, pronta para o dia seguinte.

Na segunda feira, entreguei a redação.

A professora leu com atenção. Olhou para mim um pouco admirada, mas com cara de poucos amigos. Está muito bem escrita, belo trabalho, mas foste tu que escreveste isto? De certeza que tiveste ajuda dos teus pais!

Assegurei que tinha feito a redação sozinha e que ninguém a tinha lido. Lá em casa não tínhamos o hábito de pedir ajuda para os nossos trabalhos da escola. E só pedíamos socorro em caso de grande dificuldade.

Mas ela não acreditou e chamou os meus pais à escola para conversar com eles...

O sentimento de indignação, revolta e injustiça que senti por a professora não ter acreditado em mim perdura até hoje.

Mas, entretanto, já nem me lembro do seu nome...

Ana Félix
(Voluntária da PAJE)

Obrigado!



Pelas muitas partilhas dos seguidores e amigos da PAJE no Facebook. Encontre-nos nas redes sociais e conheça um pouco mais sobre nós!



@pajeplataforma



Plataforma PAJE –
Apoio a Jovens Ex-acolhidos



geral@paje.pt

Seja sócio "Pajé"
por apenas...
1 €/mês

1 € ajuda a
fazer a
diferença

POSSO AJUDAR ?

Queres saber mais? Entra no nosso site:

WWW.PAJE.PT



Próximos eventos

- ✓ Conferência “O que se passa na infância não fica na infância” - Conselho Regional de Lisboa
- ✓ Boas Práticas na Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens - CPCJ de Vila Franca de Xira
- ✓ Apresentação do livro “O que se passa na infância não fica na infância” em:
 - Leiria - 16 de novembro
 - Portalegre - 2 de dezembro
 - Fundão - 3 de dezembro
 - Bragança - 9 de dezembro
 - Sesimbra - 21 de janeiro
- ✓ Encontro CPCJ de Alpiarça
- ✓ Cerimónia Prémio Manuel António da Mota - Entrega de Prémios
- ✓ Tradicional Jantar Solidário de Natal da PAJE - 6 de dezembro na Escola Secundária D. Duarte
- ✓ Encontro CPCJ de Santarém
- ✓ Concerto Solidário da PAJE em Viseu com a Orquestra CemNotas - 25 de janeiro de 2025 (local a divulgar)