MAIS INFORMAÇÃO NA PÁGINA 02

# DIA DO ACOLHIMENTO 2025
# P.A.J.E. 21 FEVEREIRO 2025

## MAIS DESTAQUES

Coimbra Social Summit

Dia do Acolhimento

Apresentação do livro "O que se passa na infância não fica na infância"

Supervisão Geral com o Dr. Paulo Guerra

Encontro de Saúde Mental em Crianças e Jovens – Rede Social de Coimbra

Divulgação da P.A.J.E.

Debate: O papel dos jovens no combate à pobreza e exclusão social – Rede Europeia Anti-pobreza

Seminário online da P.A.J.E.

## TEXTO INTRODUTÓRIO

O acolhimento é mais do que uma atitude inicial — é uma base silenciosa que sustenta relações, promove segurança e dá sentido ao sentimento de pertença. Num ambiente educativo, ele manifesta-se nos pequenos gestos: na escuta atenta, na paciência diante das dúvidas, na presença constante que diz "**tu não estás sozinho**".

Valorizar o acolhimento é reconhecer que ninguém aprende sob tensão, que o saber floresce quando existe espaço para ser, para errar, para crescer com o outro. É construir confiança, encorajar e caminhar lado a lado.

Quando o acolhimento é amor, ele transforma. Porque quem se sente acolhido, sente-se capaz.

Cindy Azenha & Bárbara Pinto
Estagiárias da P.A.J.E

# FEVEREIRO 2025

## DIA DO ACOLHIMENTO - P.A.J.E

## CUIDAR PARA INSPIRAR: UM ENCONTRO CHEIO DE SENTIDO E BOA ENERGIA

No dia 21 de fevereiro, a Fundação Bissaya Barreto acolheu um encontro verdadeiramente inspirador, organizado pela Plataforma P.A.J.E, que reuniu vozes comprometidas com o cuidado, o acolhimento e a superação.

Sob o tema "A importância dos Cuida...Dores para inspirar Vence...Dores", o dia foi preenchido por partilhas autênticas, reflexões profundas e momentos de grande emoção. Além das várias entidades representadas, o testemunho de profissionais e jovens com experiência de acolhimento, que proporcionaram momentos de reflexão genuínos, a presença de oradores de excelência de diversas zonas do país e, até, de Espanha, deixa-nos orgulhosos pelo conhecimento e partilha tão enriquecedores para quem os ouviu.

A boa energia sentiu-se em cada canto da sala: nos aplausos calorosos, nos sorrisos partilhados, nas histórias de superação e sobretudo na escuta atenta de todos os presentes. Foi um espaço de empatia e inspiração, onde se celebrou o valor humano do acolhimento e se reforçou a importância de criar redes de apoio reais e transformadoras.

A música de Sebastião Antunes, que apresentou o hino oficial da P.A.J.E, trouxe leveza e emoção ao momento, encerrando o dia com a mesma esperança com que começou: a de um futuro onde cuidar é, cada vez mais, um ato coletivo e consciente.

Seguimos com o coração cheio — e com a certeza de que a mudança começa em cada gesto de cuidado.

# FEVEREIRO 2025

## COIMBRA SOCIAL SUMMIT

Nos dias 11 e 12 de fevereiro, tivemos o privilégio de marcar presença no Coimbra Social Summit, um evento dinamizado pela Rede Social de Coimbra, que reuniu organizações, projetos e pessoas com um objetivo comum: reforçar a ação social e promover um futuro mais justo e solidário.

A convite da organização, a PAJE – Plataforma de Apoio a Jovens (Ex)acolhidos esteve presente com uma banca de demonstração e divulgação do nosso trabalho, partilhando de perto a nossa missão com os visitantes e participantes. Além disso, tivemos também um espaço dedicado à apresentação do nosso percurso e impacto na sociedade, com momentos muito especiais, tais como os testemunhos reais de jovens (ex)acolhidos, que trouxeram voz, emoção e verdade às histórias de superação e construção de novos caminhos.

O programa foi intenso, mas muito enriquecedor.

Saímos deste encontro com o coração cheio, novas conexões e a certeza renovada de que juntos, conseguimos construir soluções com impacto real. Obrigado à Rede Social de Coimbra por este convite e parabéns por um evento tão bem conseguido!

## VISITA "TERRA DOS SONHOS"

O projeto Terra dos Sonhos, nascido em Lisboa, veio apresentar o seu trabalho, missão e impacto junto de crianças e jovens em situação de vulnerabilidade.

Este encontro foi um verdadeiro espaço de partilha, onde trocámos ideias, experiências e inquietações sobre os desafios que enfrentamos no terreno. Identificámos muitos pontos em comum, nomeadamente a importância de criar redes de apoio que coloquem o bem-estar e os sonhos dos jovens no centro da ação.

Obrigada, Terra dos Sonhos, por este momento tão significativo!

## PRESENÇA P.A.J.E.

### XII CICLOS TEMÁTICOS DE INTERVENÇÃO PSICOSSOCIAL SINTRA

### RÁDIO RENASCENÇA

PODCAST
VIDAS INVISÍVEIS

HTTPS://RR.PT/ESPECIAL/VIDAS-INVISIVEIS/2025/04/23/SAIR-DO-ACOLHIMENTO-SUCESSO-PARA-ALGUNS-JOVENS-E-CHEGAREM-AO-FINAL-DO-DIA-VIVOS/422477/

# MARÇO 2025

## SUPERVISÃO DA PAJE COM A PRESENÇA DO DR. PAULO GUERRA

A Supervisão da PAJE realizou-se com a presença do Dr. Paulo Guerra, cuja intervenção teve como principais objetivos o esclarecimento de dúvidas e a partilha de conhecimentos fundamentais para o trabalho com crianças e jovens em contextos de vulnerabilidade. Este momento de supervisão contou com a participação ativa de várias entidades, nomeadamente o CAFAP Coimbra (Integrar), o CAF Pinto de Carvalho e o Projeto Mudança. Foi uma sessão enriquecedora, onde se promoveu o diálogo, a troca de experiências e a reflexão conjunta, sobre práticas e desafios no âmbito da promoção e proteção dos direitos das crianças e jovens, reforçando o compromisso de todos os presentes com uma intervenção mais consciente, informada e eficaz.

## É MAIS FORTE DO QUE NÓS
## ENCONTRO SAÚDE MENTAL NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

O Encontro sobre Saúde Mental na Infância e Adolescência, teve lugar no Convento de São Francisco, em Coimbra. O evento reuniu profissionais de diversas áreas, especialistas, técnicos e representantes de instituições, num espaço de reflexão e partilha sobre os desafios que marcam a saúde mental das crianças e jovens nos dias de hoje. Ao longo do encontro, foram abordadas questões cruciais como a prevenção, o diagnóstico precoce, as respostas terapêuticas e a importância do trabalho em rede. Este momento permitiu não só o aprofundamento de conhecimentos, mas também o fortalecimento do compromisso coletivo na promoção do bem-estar emocional e psicológico das novas gerações.

# "O QUE SE PASSA NA INFÂNCIA, NÃO FICA NA INFÂNCIA"

## RTP - PRAÇA DA ALEGRIA

No dia 16.03.25 os João Pedro Gaspar e Paulo Guerra, trabalhadores da infância e coordenadores do livro, estivem na RTP1, a divulgar a obra e a campanha de sensibilização para os maus-tratos na infância.

Para além da divulgação do livro, foi, também, deixado o alerta para a importância de promover uma infância saudável e feliz e como isso pode ser fundamental para o desenvolvimento de cada indivíduo.

Foi também, divulgada a apresentação do Tomo II do livro que estará disponível em maio e cuja apresentação acontecerá, à semelhança do ano passado, no dia 31 de maio, em Coimbra.

# WEBINAR IAC

Cada vez mais o brincar deixa de ser visto apenas como diversão e ocupação do tempo, verificando-se que há uma crescente perceção de que o brincar é fundamental para a criatividade e a imaginação das crianças.

Neste sentido, e de forma a alertar e sensibilizar a comunidade para a importância que o brincar assume no desenvolvimento das crianças, o IAC organizou um webinar, onde a PAJE marcou presença e deu o seu testemunho acerca das experiências que se vão constatando no contexto do acolhimento residencial.

Desta forma, salienta-se a importância de sensibilizar pais, famílias, escolas e comunidade para a importância de promover o brincar nas rotinas das crianças.

# AS FLORES SÃO O FOCO, MAS... QUEM CUIDA DOS JARDINEIROS?

## SEMINÁRIO ONLINE

## 1 ABRIL 2025

O evento online "As flores são o foco, mas... quem cuida dos jardineiros?", promovido pela **Plataforma PAJE**, realizou-se no dia 1 de abril de 2025, reunindo cerca de **200 participantes**. A iniciativa, dedicada à reflexão sobre o bem-estar dos profissionais que acompanham crianças e jovens em contextos de acolhimento, destacou a importância de cuidar de quem cuida.

Com um programa diversificado e dinâmico, o encontro contou com intervenções de **Laura Santos, João Pedro Gaspar, Joana Baptista, Hélio Ferreira, Liliana Moura e Paulo Guerra**.

O evento foi transmitido online e ofereceu certificado de participação, reforçando o compromisso da PAJE com a valorização e o apoio aos profissionais do setor. A elevada adesão confirmou o interesse e a relevância do tema abordado.

# ABRIL 2025

## ENCERRAMENTO DA DIVULGAÇÃO DO TOMO I DO LIVRO "O QUE SE PASSA NA INFÂNCIA NÃO FICA NA INFÂNCIA"

### SUPREMO TRIBUNAL DE JUSTIÇA - LISBOA

Chegou ao fim a divulgação do Tomo I do livro "O que se passa na infância não fica na infância", que percorreu todos os distritos do país e ilhas.

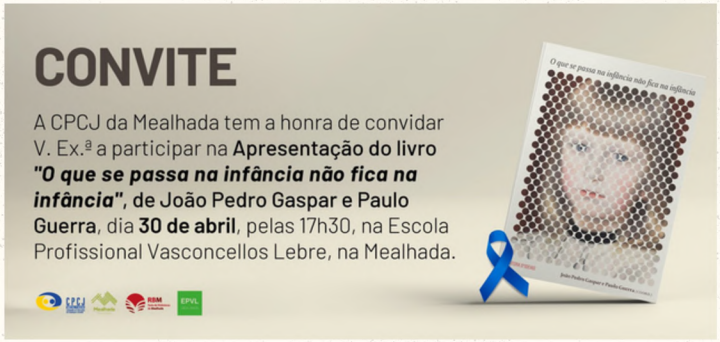
O encerramento deste movimento de sensibilização teve lugar no Supremo Tribunal de Justiça de Lisboa e contou com a presença de várias personalidades mediáticas, das quais destacamos, carinhosamente, a presença do Éder que, para além de conhecer por dentro as portas do acolhimento, é sócio honorário da PAJE e continua a apoiar-nos e a fazer questão de mostrar a sua disponibilidade sempre que solicitado.

Esta campanha de prevenção dos maus-tratos infantis chegou a largos milhares de pessoas e o feedback tem sido muito positivo!

A consciencialização de que algumas figuras mediáticas e com percursos de sucesso tiveram uma infância marcada por algo menos bom e que foi necessário apelar à resiliência para superar as adversidades, dá alento e motivação a quem não teve a sorte de ter uma infância completamente feliz.

# ABRIL 2025

Durante o mês de Abril, mais concretamente nos dias 24 e 30, decorreram duas sessões de apresentação do livro "O que se passa na infância não fica na infância", respetivamente, na Escola Primária de Lordemão e na Escola Profissional Vasconcellos Lebre na Mealhada.




# MAIO 2025

A PAJE – Plataforma de Apoio a Jovens Ex-Acolhidos – esteve representada no I Seminário da CPCJ da Ribeira Brava, no dia 10 de maio, através da intervenção do Dr. João Pedro Gaspar, presidente da direção. O evento teve como tema "Crescendo Juntos: Família e Educação".

# CONCERTO & CAMINHADA SOLIDÁRIA

## EVENTOS A FAVOR DA P.A.J.E. 10 & 11 MAIO

Uma vez mais, o Conservatório Regional de Coimbra juntou-se à causa da PAJE e promoveu um concerto solidário que mais uma vez aconteceu no Auditório da ESTESC,. Há semelhança dos anos anteriores, viveram-se momentos artísticos fantásticos.

Os jovens mostraram o seu potencial e o público ficou rendido às suas habilidades musicais. Esperamos poder continuar a desfrutar destes momentos com a preciosa e generosa colaboração do Conservatório Regional de Coimbra.

No dia 11 de maio realizou-se, em Olhos da Fervença, a Caminhada Solidária PAJE organizada, em parceria, com a Bota Cansada e Ana Garcia Imobiliária.

A atividade contou com cerca de cento e quarenta caminhantes que criaram um ambiente muito animado.

A beleza da natureza dos Olhos da Fervença entusiasmou os participantes que percorreram o trajeto definido sempre com boa disposição. Um excelente convívio que juntou solidariedade e exercício físico .

# CPCJ BENAVENTE

No dia 13 de maio aconteceu em Benavente um evento realizado pela CPCJ que teve como objetivo continuar a campanha do livro cujos direitos de autor revertem a favor da PAJE e promover um espaço de partilha e reflexão sobre a temática dos maus-tratos na infância.

A intervenção foi dinamizada pelos coordenadores da obra – João Pedro Gaspar e Paulo Guerra e, para além do espaço estar lotado, a plateia mostrou-se muito entusiasmada promovendo momentos de debate e partilha, enriquecendo o evento.

# TED TALK - BELEM

A Belém Talks (no CCB) foi um evento dedicado à Saúde Mental.

Para além de contar com um painel fantástico de oradores, também foram ouvidos testemunhos na primeira e terceira pessoa acerca da possibilidade de todos estarmos sujeitos a eventos que podem ter consequências nas nossas vidas.

No entanto, pôde concluir-se que há esperança no futuro e caminhos que permitem mitigar esses eventos.

# FUNDAÇÃO SM - MADRID

A PAJE esteve presente num encontro realizado na Fundação SM, em Madrid por estar representada no Conselho Científico da Academia de Líderes Ubuntu. Uma parceria que muito nos honra e que encontra sempre caminhos de humanismo para percorrer.

# "O que se passa na infância, não fica na infância"

## Tomo II

A apresentação do tomo II aconteceu no dia 31 de maio, no auditório da Fundação Bissaya Barreto, em S. Martinho do Bispo, e ficou a cargo de Carlos Fiolhais e Madalena Alarcão.

Cada um dos intervenientes fez uma partilha inspirada no livro, que não deixou ninguém indiferente e que enterneceu o coração de todos os presentes.

Quem assistiu ao evento teve o gosto de assistir ao momento cultural dinamizado por alguns elementos da OCC e de um coro juvenil

Estiveram presentes dezenas autores, de diversas zonas do país e até uma autora – Rosalba Mirci, amiga e parceira da PAJE – veio da Catânia (Itália).

O livro é composto por testemunhos fantásticos que nos inspiram e que nos motivam a continuar esta onda de sensibilização para a prevenção dos maus tratos na infância.

Os proveitos revertem a favor da PAJE.

# REFLEXÃO

Eis que chega  ao fim de uma etapa importante da nossa trajetória enquanto estudantes de Psicologia, com o terminus do  nosso estágio curricular na PAJE. Foram meses repletos de aprendizagens, desafios e descobertas que nos aproximaram da missão de proteger e promover os direitos das crianças e jovens.

Neste momento , queremos expressar a nossa profunda gratidão a todos os que fizeram parte desta experiência, desde os profissionais que generosamente partilharam os seus conhecimentos, até aos colegas/voluntários e jovens com quem convivemos e aprendemos tanto.

Na PAJE, sentimos o compromisso com a construção de um ambiente seguro, acolhedor e transformador. Tivemos a oportunidade de vivenciar uma prática ética, sensível e comprometida com o desenvolvimento integral da infância e da juventude e isso marcou profundamente a nossa formação.

Cada escuta, cada orientação, cada momento de partilha foi um convite a crescer – como futuras psicólogas e como seres humanos. Levamos connosco valores, afetos e saberes que estarão presentes em toda a nossa caminhada profissional.

Cindy Azenha & Bárbara Pinto
Estagiárias da PAJE

# MUITO OBRIGADO!

Plataforma P.A.J.E.
Apoia Jovens (Ex)acolhidos

Pelas muitas partilhas dos seguidores e amigos da PAJE no Facebook.
Encontre-nos nas redes sociais e conheça um pouco mais sobre nós!

@pajeplataforma

Plataforma PAJE - Apoio a Jovens Ex-acolhidos

geral@paje.pt

**Queres ajudar?**
**Torna-te Sócio da PAJE**

**1€ ajuda a fazer a diferença**

**Seja Sócio "Pajé" por apenas...**
**1€**

Queres saber mais? Entra no nosso site:
**www.paje.pt**